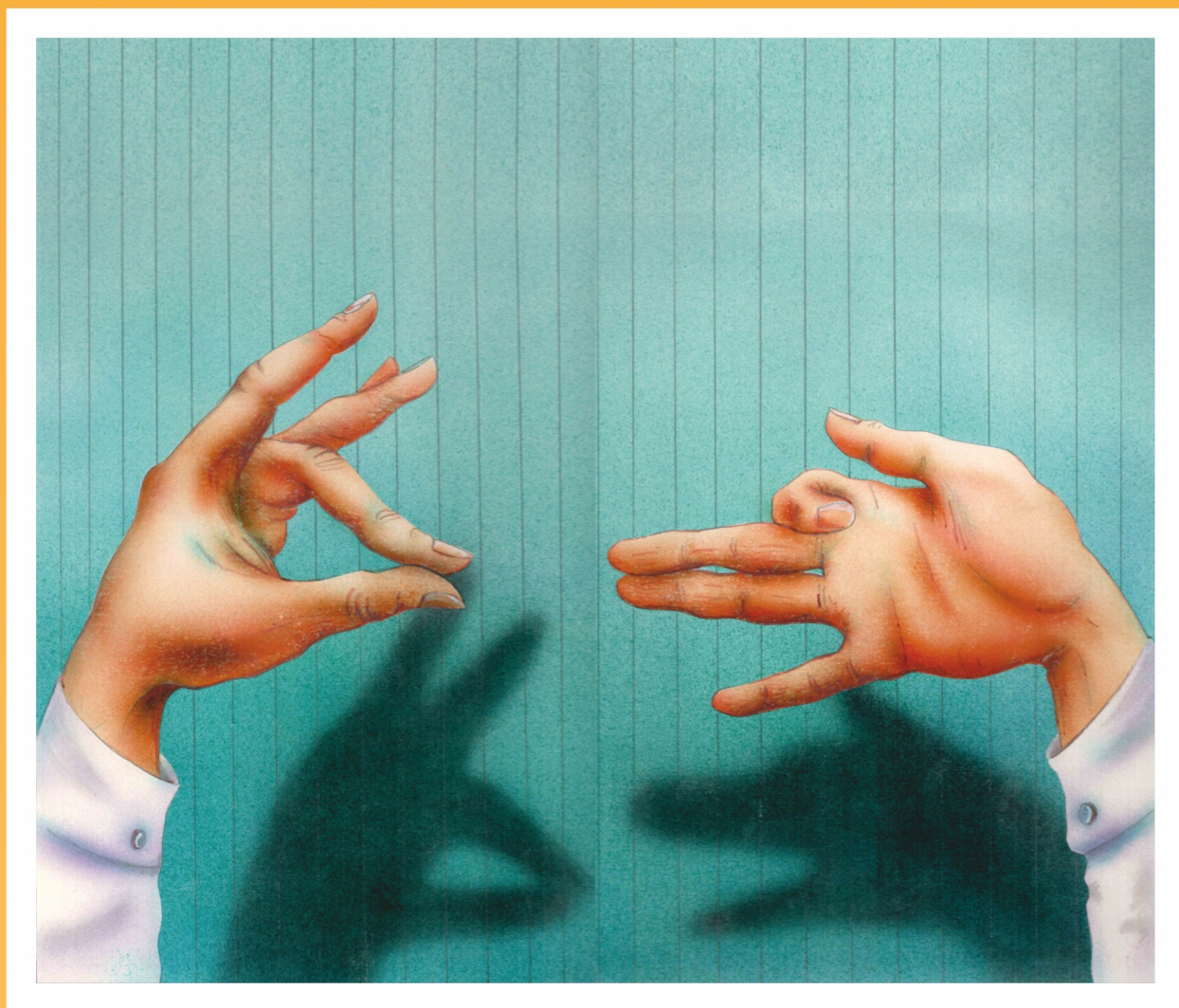


იგორ მათიუგინი/ტატიანა ასკოჩენსკაია/ირინა ბონკი

# როგორ განავითაროთ თქვენი ბავშვის მეხსიერება და ყურადღება

წიგნი ბავშვებისა და მათი მშობლებისათვის



უდკ.087.5

ბბკ 88.8

მ33

ი.იუ.მატიუგინი., ტ.იუ.ასკოჩენსკაია, ი.ა.ბონკი

მ33 როგორ განავითაროთ თქვენი ბავშვის მეხსიერება და ყურადღება.წიგნი ბავშვებისა და მათი მშობლებისათვის. / ი.იუ.მატიუგინი.

მ.: ეიდოს, 2015 – 112გვ.ილ.

ისბნ 978-5-386-02204-4

ფსიქოლოგების აზრით ერთე-ერთი მთავარი მიზეზი ბავშვების სწავლის ცუდი მოსწრებისა, გახლავთ ყურადღების კონცენტრირების დაქვეითება.

დღევანდელ პირობებში მსოფლიოში არსებობს არც თუ ისე ცოტა მეთოდი ყურადღებისა და მეხსიერების განვითარებისათვის. როგორც წესი ბავშვებთან უნდა მუშაობდნენ სპეციალისტები (მასწავლებლები, ფსიქოლოგები, ექიმები) ზოგჯერ აუცილებელიც კი არის სპეციალური აღჭურვილობა, რადგანაც თვითონ მეცადინეობები შეიძლება ბავშვებს მოსაწყენად და არასაინტერესოდ ეჩვენოთ.

მოცემული წიგნის უპირატესობა და ღირსება არის მისი უშუალო და ხელმისაწვდომობა. მისით შეიძლება დამოუკიდებლად იმეცადინო.

წიგნი შეიცავს საინტერესო მეთოდებს ყურადღების განვითარების შესახებ. ისეთი როგორიცაა სიტყვების დამახსოვრება, ორივე ხელით ხატვა, შაშის გონებრივად გადაადგილება და ა.შ

მკითხველი ისწავლის არა მარტო ნათლად წარმოდგინოს, მაგალითად ფორთოხალი ან ბზიკის ფრენა, არამედ შეიგრძნოს გემო, სურნელი, წარმოსახვითი საგნების ხმა, რაც აფართოებს ყურადღების კონცენტრაციას.

უდკ 087.5

ბბკ 88.8

მადლობა იური სპირკინს წიგნის გამოცემის სპონსორობისათვის.

ისბნ 5-87921-050-2

ი.მატიუგინი, ტ.ასკოჩენსკაია, ი.ბონკი. 2012, 2015

თარგმანი: რუსულიდან

მთარგმნელი და რედაქტორი: ნადია ზარდიაშვილი: 2020

სიტყვები იმის შესახებ, რომ ჩვენს ბავშვებს თავს ატყდება დიდი რაოდენობით ინფორმაცია, უკვე ბანალური გახდა.

თუმცა ეს შვება არ არის არც ბავშვების და არც მათი მშობლებისათვის. ძალიან ხშირად ესმით ფსიქოლოგებს და ექიმებს ფრაზა „ჩემი შვილი ძალიან ჩკვიანი ბავშვია, მაგრამ მას უჭირს სწავლა, იმიტომ, რომ ის უყურადრებოა და ცუდად მეცადინეობს....“ და მართლაც, რომ ეს ასეა. საკუთარი კონცენტრაციის სწრაფად გამოყენების არ ცოდნა, საჭირო ინფორმაციის დამახსოვრება და მეორეხარისხოვანის დაიგნორირება.

ბავშვი უბრალოდ „დრეიფზე“ დგება ამ უსაზღვრო ინფორმაციის ზღვაზე.

იმის მტკიცებულება, რომ ბავშვისათვის აუცილებელია მეხსიერებისა და ყურადღების განვითარება საჭირო არ არის.

მაგრამ, როგორ უნდა გაკეთდეს ეს? წიგნის სათაური თვითონ იძლევა ამაზე პასუხს.

დღევანდელ პირობებში მსოფლიოში უამრავი მეთოდი არსებობს მეხსიერებისა და ყურადღების გასაზარჯიშებლად. როგორც წესი, ბავშვებთან ფსიქოლოგები და სპეციალისტები უნდა მუშაობდნენ.

(მასწავლებლები, ფსიქოლოგები, ექიმები) ზოგჯერ აუცილებელიც კი არის სპეციალური აღჭურვილობა, რადგანაც თვითონ მეცადინეობები შეიძლება ბავშვებს არასაინტერესოდ და მოსაწყენად ეჩვენოთ.

მოცემული წიგნის უპირატესობა და ღირსება არის მისი უშუალობა და ხელმისაწვდომობა. მისით შეიძლება დამოუკიდებლადაც იმეცადინო.

წიგნი შეიცავს საინტერესო მეთოდებს ყურადღების განვითარების შესახებ. წიგნი დაწერილია სათამაშო მანერით და მასში წარმოდგენილია თამაშის დავალებები, მიმართული ყურადღებისა და მეხსიერების განვითარებისათვის. გარეგნულად გასართობი და სახლისო წიგნი, დაფუძნებულია თანამედროვე მეცნიერებათა წარმოდგენაზე, ყურადღებისა და მეხსიერების განვითარების სტრუქტურის შესახებ. სავარჯიშო თამაშებში გამოყენებულია ყველა ბავშვისათვის დამახასიათებელი წარმოსახვის შესაძლებლობა. ისინი თავიანთი სისწრაფითა და კარგი წარმოსახვის უნარით ადვილად შედიან თამაშში, თუმცა წარმოდგენაც კი არ აქვთ, თუ როგორი სირთულის დავალებებს ასრულებენ.

მოდით ავტორებს გადავუხადოთ მადლობა კეთილი საქმისათვის!

რუსეთის სამედიცინო მეცნიერებათა

აკადემიისა და

განათლების აკადემიკოსი

ლ.ო.ბადალიანი

# თამაში 1

მოდი ჯერ შენი მეხსიერება შევამოწმოთ. შეეცადე დაიმახსოვრო ეს სიტყვები იმ თანმიმდევრობით, რა თანმიმდევრობითაც მოცემულია ისინი.

ეს სიტყვები შეგიძლია წაიკითხო **მხოლოდ ერთხელ**.

უკეთესი იქნება თუ მათ ვინმე ნელა წაგიკითხავს.



ფოთოლი

ბეჭედი

ზღვა

ფუტკარი

სახლი

ვაშლი

ცეცხლი

სარკე

პალმა

ბაბთა

ტელევიზორი

სამოვარი



დაწერე სიტყვები, რომლებიც დაიმახსოვრე, ან თუ გინდა ცალკე ფურცელზე დახატე ისინი. თუ ვინმეს შეუძლია შეგიმოწმოს, მაშინ წარმოსთქვი ისინი.

1

7

2

8

3

9

4

10

5

11

6

12



შეამოწმე შენი თავი და ნახე,რამდენი ქულა მიიღე ამ თამაშისათვის.

დავიმახსოვრე ოთხზე ნაკლები სიტყვა..... 3 ქულა

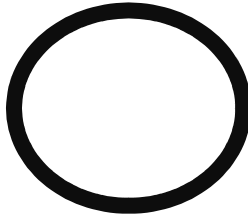
დავიმახსოვრე 4-7 სიტყვა..... 7 ქულა

დავიმახსოვრე 8-11 სიტყვა.....9 ქულა

დავიმახსოვრე მთელი 12 სიტყვა,მაგრამ თანმიმდევრობა  
ამერია.....15 ქულა

დავიმახსოვრე მთელი 12 სიტყვა მოცემული  
თანმიმდევრობით..... 25 ქულა

აქ დაწერე შენი ქულები.



თუ შენთვის რთული იყო,ნუ დაღონდები.

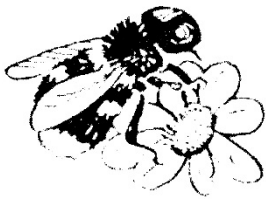
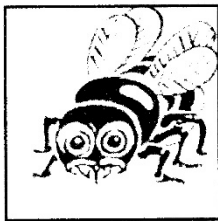
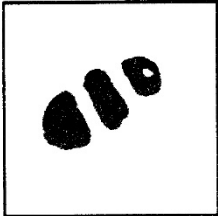
როგორ ვისწავლოთ უშეცდომოდ და სწრაფად ბევრი სიტყვის დამახსოვრება,თან  
სწორი თანმიმდევრობით?

ვცადოთ?

## თამაში 2

თავში აზრად არასდროს მოგსვლია, რომ შესაძლებელია სიტყვის **დანახვა?** აი

მაგალითად, სიტყვა **ფუტკარი**.



დახუჭე თვალები და შეეცადე ცოცხალი ფუტკარი წარმოიდგინო.

კონცენტრირდი, ნუ აჩქარდები. შეეცადე წარმოიდგინო ის, ისე ნათლად, თითქოს მას სინამდვილეში ხედავ. შეიძლება მაშინვე არ გამოგივიდეს, უნდა ივარჯიშო.

ამ ფუტკრის დანახვა სხვადასხვანაირად შეიძლება.

შენ ფიქრობ ფუტკარზე, ცდილობ მის წარმოდგენას, მაგრამ ვერ ხედავს ნათლად მას.

თვალწინ უბრალოდ რაღაც ლაქაა, შეიძლება ფუტკარი იყოს, ან შეიძლება არც.

შეგიძლია დაინახო ფუტკარი, როგორც ფოტოზე, ან როგორც ნახატზე. შენს წარმოსახვაში ეს ფუტკარი ცოცხლდება.

შენ ხედავ როგორ დაფრინავს ის და ჯდება ყვავილზე.....

ის ხომ ცოცხალია!

მოდით ახლა ვცადოთ სიტყვის დანახვა.



### ნამძვი

არ ჩქარდე და კონცენტრირდი როგორც საჭიროა.

აბა, გამოგდის?

როგორ ხედავ შენ ამ ნამძვს?

გახაზე კვადრატი იმ ნახატის მოპირდაპირედ, რომელიც

ყველაზე მეტად გაგონებს იმას, რასაც ხედავ.

ვერაფერს ვერ ვხედავ

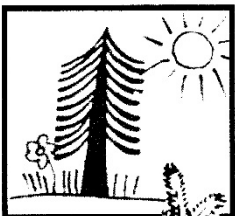
ვხედავ რაღაც ლაქას, რომელიც ნამძვს გავს.

ვხედავ ნამძვს, როგორც ფოტოზე ან ნახატზე.

ვხედავ ნამდვილ ნამძვს. მგონია, რომ თუ ხელს გავიშვერ მას შევეხები.

ახლა შენ უნდა წარმოიდგინო შვიდი სიტყვა.

ყოველი სიტყვის წინ არ დაგავიწყდეს მონიშნო, თუ როგორ ხედავ მას.



	ვერაფერს ვერ ვხედავ	რადაცნაირი ლაქა ჩანს	როგორც სურათზე ან ნახატზე	როგორც სინამდვილეში
პეპელა				
ტბა				
ხე				
კიბე				
ალუბალი				
მაკრატელი				

მზად არის?

გადაფურცლე გვერდი.

გაიხსენე სიტყვები, რომლებსაც წარმოიდგენდი და დაწერე ან დახატე ისინი.

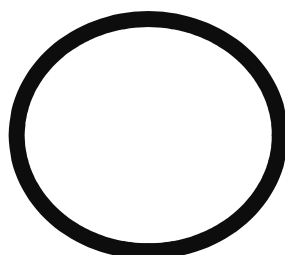
რამდენი სიტყვა დაიმახსოვრე?

ოთხზე ნაკლები..... 3 ქულა

4-6..... 6 ქულა

7.....10 ქულა

ქულები მეორე თამაშისათვის



## თამაში 3

სიტყვების არა მხოლოდ ნახვაა შესაძლებელი, შეიძლება მათი მოსმენა, დაყნოსვა, დაგემოვნება და შეხებაც.

გაიხსენე ფუტკარი..... შეიძლება მისი დანახვა და მოსმენაც.

გესმის როგორ ბზუის?

ბზუის?



აი შენ სამი სიტყვა.

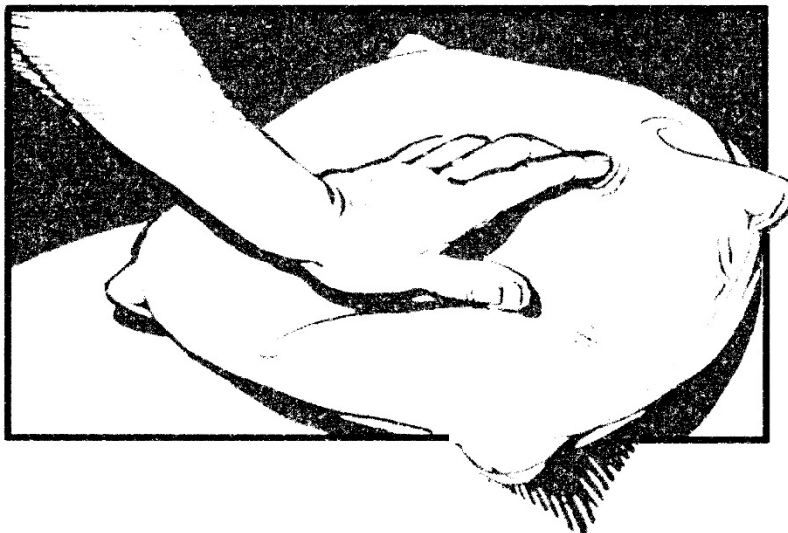
შეეცადე გაიგონო სიტყვები:

ზარი

მანქანა

ქოთანი

სიტყვების გამოვრებაც შეიძლება. მაგალითად სიტყვა ბალიში



გრძნობ როგორი რბილია ის?

თუ მაშინათვე არ გამოგივა ამის წარმოდგენა, შეეხე ნამდვილ ბალიშს და დაიმახსოვრე,რას იგრძნობ ამ დროს.

შეეხე სიტყვებს:

საბურავი

ჭიქა

შარფი

ზოგიერთი სიტყვების დაყნოსვა და დაგეგმოვნება ადვილია.

ლიმონი      მჟავა ხომ?

და რა მშვენიერი სურნელი აქვს სიტყვა ვარდს!

წიგნსაც აქვს სუნი. არ გჯერა? მაშინ დაყნოსე ეს წიგნი.



დაყნოსე ან დააგეგმოვნე სიტყვები:

მჟავე კიტრი

ტყე

ორცხობილა

წვიმა

ახლა კი გაიხსენე ყველა ის სიტყვა,რომელიც გაიგონე,დაყნოსე ან დააგეგმოვნე ამ თამაშში.

შეგახსენებ პირველ სიტყვას:

ფუტკარი



შეაფასე შენი პასუხი

რამდენი სიტყვა გაიხსენე?

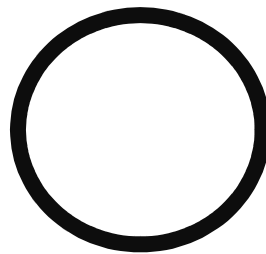
ხუთზე ნაკლები..... 3 ქულა

5-8 სიტყვა..... 7 ქულა

9-12 სიტყვა.....15 ქულა

13-15 სიტყვა..... 20 ქულა

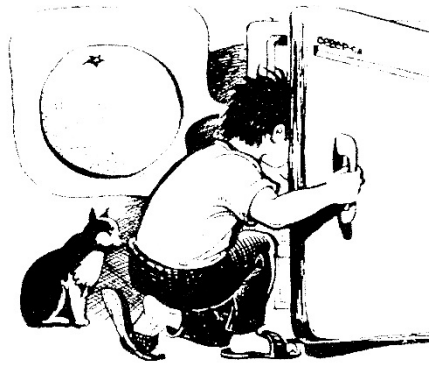
ქულები თამაშისათვის:



## თამაში 4

სინამდვილეში შეიძლება ერთი და იგივე სიტყვა დაინახო და გაიგონო, შეეხო, დაეწოსო და დააგემოვნო.

შეხედე: სიტყვა **ფორთოხალი**.



მისი დანახვა ადვილია. - ის ისეთი ნათელია, ფორთოხლისფერი....

არაფერი არ არის იმაზე ადვილი, ვიდრე შეიგრძნო მისი გემო და სუნნი...

ახლა კი წარმოიდგინე, რომ ეხები ფორთოხალს. გამოგაქვს ის მაცივრიდან. ის ისეთი ცივი, მრგვალი, თითქმის გლუვი, მაგრამ პატარა ღრმულებიანია....

თუ ძალიან მოგინდება, შეიძლება გაიგონო კიდეც ფორთოხლის ხმა.

ყველაზე ადვილია წარმოიდგინო, როგორ გორდება ის მაგიდიდან და ეცემა იატაკზე.

ზოგიერთი ბავშვი კი თვლის, რომ ფორთოხალს აქვს საკუთარი ხმა, მაგრამ ყველა მათგანს ეს ხმა თავისებურად ესმის.

მაგალითად ვიკას, სიტყვა **ფორთოხალის** გაგონებისას ესმის მაღალი მელოდირი ხმა, ისეთი, როგორიც ფლეიტას აქვს.



წაიკითხე ეს სიტყვები და შეეცადე წარმოიდგინო ისინი ისე, როგორც წარმოიდგინე სიტყვა ფორთოხალი.

მაგრამ, იცოდე, რომ აუცილებელი არ არის ყველაფერი იგრძნო. მაგალითად, ერთი სიტყვა შეიძლება ნახო და გაიგონო, მეორე - მხოლოდ დაინახო, მესამე - დაინახო, შეეხო, იგრძნო მისი სურნელი და გემო.

გააკეთე ისე, როგორც შენ მოგწონს. მხოლოდ მონიშვნა იმისა თუ როგორ წარმოიდგინე ყოველი სიტყვა, არ დაგავიწყდეს.

	ვხედავ	მისმის	ვხეხუბი	ვგრძნობ გემოს	ვგრძნობ სურნელს
ბურთი					
ლომი					
კაკალი					
თაიგული					
მაკრატელი					
ალუბალი					
კარტოფილი					

გაიხსენე და ჩაწერე სიტყვები:

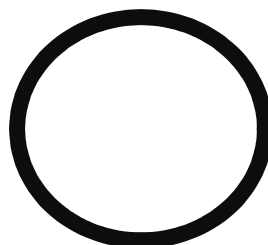
ნახე, რამდენი ქულა მიიღე ამ თამაშისათვის:

გავიხსენე ოთხზე ნაკლები სიტყვა..... 3 ქულა

გავიხსენე 4-დან 6 სიტყვამდე..... 7 ქულა

გავიხსენე მთელი 7 სიტყვა..... 12 ქულა

ქულები თამაშისათვის:



## თამაში 5

შენ უკვე იცი, რომ სიტყვებს შეიძლება შეეხო, დაინახო, გაიგონო, შეიგრძნო მისი სურნელი და დააგემოვნო ის. ეს დაგეხმარება დაიმახსოვრო სხვადასხვა სიტყვები. იმისათვის, რომ ისინი თანმიმდევრობით დაიმახსოვრო, საჭიროა წარმოიდგინო, რომ სიტყვა - ეს რომელიმე ისტორიის პერსონაჟია.

შეხედე, როგორ აკეთებს ამას ვიკა. დაიმახსოვრე სიტყვები მასთან ერთად.

აი სიტყვები, რომლებიც უნდა დაიმახსოვრო:

აქლემი

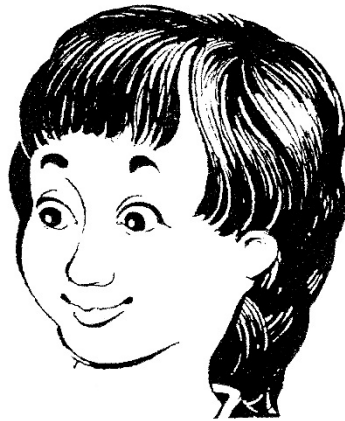
ჟურნალი

ქარი

მიხაკი

ღამე

შლიაპა



ვიკა წარმოიდგენს პატარა ფილმს, რომელშიც მონაწილეობენ სიტყვები - სახეები:

„.....მე ვხედავ, როგორ მიდის უდაბნოში აქლემი. ის პოულობს ჟურნალს და იწყებს მის თვალიერებას. ქარი ფურცლავს გვერდს, და მასზე დახატულია დიდი წითელი მიხაკი.“



ვხედავ, როგორ სწრაფად ბნელდება და დგება ღამე. აქლემი იძინებს და ის სიზმარში ხედავს შლიაპას.

როდესაც მე მჭირდება სიტყვების გახსენება, ვხუჭავ თვალებს და კიდევ ერთხელ ვუყურებ ამ ფილმს. ვცდილობ ისე ნათლად წარმოვიდგინო ის, თითქოს მას სინამდვილეში ვხედავდე და ამიტომაც მახსენდება სიტყვები სწორი თანმიმდევრობით.“

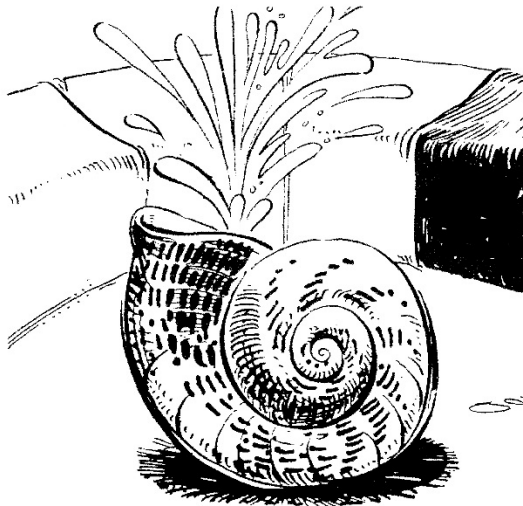


დაიმახსოვრე სიტყვები:

ცირკი, ნიჟარა, ფანტანი, მსხალი, პრინცესა, ავტობუსი.

ერთად დავიწყეთ

შენ ზიხარ ცირკში. არენაზე დევს დიდი ზღვის ნიჟარა,  
უეცრად ნიჟარიდან გადმოსვლას იწყებს ფანტანი.



დანარჩენი თვითონ მოიფიქრე და დაიმახსოვრე შენი ფილმი.

თუ სურვილი გაქვს, შეგიძლია დახატო ის.

დაიმახსოვრე კიდევ ექვსი სიტყვა:

ჟურნალი, ქეისი, კანფეტი, ბაბთა, ფანჯარა, ნავი

ფილმი თვითონ მოიფიქრე და თუ შეძლებ დახატე ის.



ნახე ფილმი? გადაფურცლე გვერდი.

გაიხსენე ყველა სიტყვა, რომლებიც ამ თამაშში დაიმახსოვრე.

ამისათვის საჭიროა შენს წარმოსახვაში კიდევ ერთხელ ნახო სამივე ფილმი.

1 ფილმი

2 ფილმი

3 ფილმი

ყოველი ფილმიდან შეაფასე შენი პასუხი



რამდენი სიტყვა დაიმახსოვრე?

ოთხზე ნაკლები..... 2 ქულა

4-5 სიტყვა ..... 4 ქულა

ექვსივე სიტყვა, მაგრამ თანმიმდევრობა ამერია..... 7 ქულა

ექვსივე სიტყვა სწორი თანმიმდევრობით..... 10 ქულა

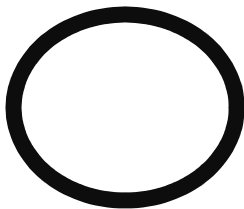
**ყურადღება!**

**საჯარიმო ქულები**

თუ შენ დაწერე ან წარმოსთქვი ისეთი სიტყვა, რომელიც ნახსენები არ იყო, მაშინ ყოველი ასეთი სიტყვისათვის ჯარიმდები 2 ქულით.

თუ ერთი ფილმიდან მეორეში გადავიდა სიტყვა, ესეც შეცდომაა. ამისათვის მიიღებ საჯარიმო 1 ქულას.

დაალაგე ქულები, რომლებიც პასუხებისათვის მიიღე, ჯამს კი გამოაკელი საჯარიმო ქულები. ეს არის შენი შედეგი მეხუთე თამაშისათვის.



რისი გაკეთებაა საჭირო ბევრი

სიტყვის დასამახსოვრებლად?



## თამაში 6

აღბათ უკვე მიხვდი,რომ ბევრი სიტყვის დასამახსოვრებლად,საჭიროა დიდი და საინტერესო ფილმის მოფიქრება და ნახვა.

რაც უფრო საინტერესო იქნება ფილმი,მით უფრო კარგად დაიმახსოვრებ სიტყვებს.შენ თვითონ შეგიძლია გახდე ამ ფილმის გმირი.

შეხედე,როგორ აკეთებს ამას ვიკა და დაიმახსოვრე მასთან ერთად.

აი სიტყვები,რომლების დამახსოვრებაც არის საჭირო.

წიგნი	ორპირი ქარი
წიწილა	ოთახი
ფარდა	ქვიშა
მუყაო	ვედრო
იასამანი	სათვალე
ჯუჯა	ქალაქი
სასტვენნი	საჰაერო ბურთი

როგორც ყოველთვის ვიკა წარმოიდგენს ფილმს,სადაც მონაწილეობენ სიტყვები - სახეები და თვითონ.

„.....მე ვშლი წიგნს და ვხედავ,რომ ის ჯადოსნურია.წიგნიდან გადმოვიდა პატა ყვითელი წიწილა.მივსდევ მას,ის კი ფარდის უკან იმალება.მინდა ფარდა გადავწიო,ვხეები მას ხელით და ვგრძნობ,რომ ის მყარია- ეს ხომ მუყაოა! მუყაოს ფარდა! წიწილის ნაცვლად კი ფანჯრის რაფაზე იასამანი დევს.რა კარგი სურნელი აქვს!



მე ვიხრები,რომ უკეთ დავცნოსო ის და ვხედავ,რომ ტოტებს შორის ნამცეცა ჯუჯა ზის.ის თვალს მიკრავს,ჯიბიდან ამოაქვს სასტვენნი და განგმირავად უსტვენს.

ამ სტვენის გამო დგება ორპირი ქარი.მე უნებურად ვხუჭავ თვალებს და როცა ვახელ მათ - უკვე არავინ არ არის,ვიმყოფები ცარიელ ოთახში.



ირგვლივ მიმოვიხედე,ვდგამ რამოდენიმე ნაბიჯს და ფეხქვეშ ვგრძნობ ქვიშას.

საიდან გაჩნდა?აი ვედროც,საიდანაც ის გადმოცვივდა.ვედრო ძირს აგდია და მასში კიდევ რაღაც არის! ეს სათვალეა.მე ვირგებ მას,ვაცლი ქვიშას,ვიკეთებს სათვალეს და ვხვდები,რომ ისიც ჯადოსნურია.



სათვალით მე ვხედავ დიდ ზღაპრულ ქალაქს,რომლის თავზეც უზარმაზარი საჰაერო ბურთი დაფრინავს.მე თვითონ დავფრინავ ქალაქის თავზე!.....“



ახლა კი გაიხსენე ყველა სიტყვა. ამისათვის მოხერხებულად დაჯექი, დახუჭე თვალები და შეეცადე შენს წარმოსახვაში კიდევ ერთხელ ნახო ფილმი.

თუ ფილმის გახსენება გამოგივა, თავისთავად სიტყვებიც სწორი თანმიმდევრობით გაგახსენდება.

მაშ ასე! შენს წინაშეა ჯადოსნური....

აი შენი ქულებიც

რამდენი სიტყვა გაიხსენე?

ხუთზე ნაკლები..... 3 ქულა

5-9 სიტყვა ..... 5 ქულა

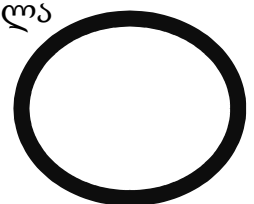
10-13 სიტყვა..... 10 ქულა

ყველა სიტყვა, მაგრამ თანმიმდევრობა ამერია..... 15 ქულა

ყველა სიტყვა, სწორი თანმიმდევრობით..... 20 ქულა

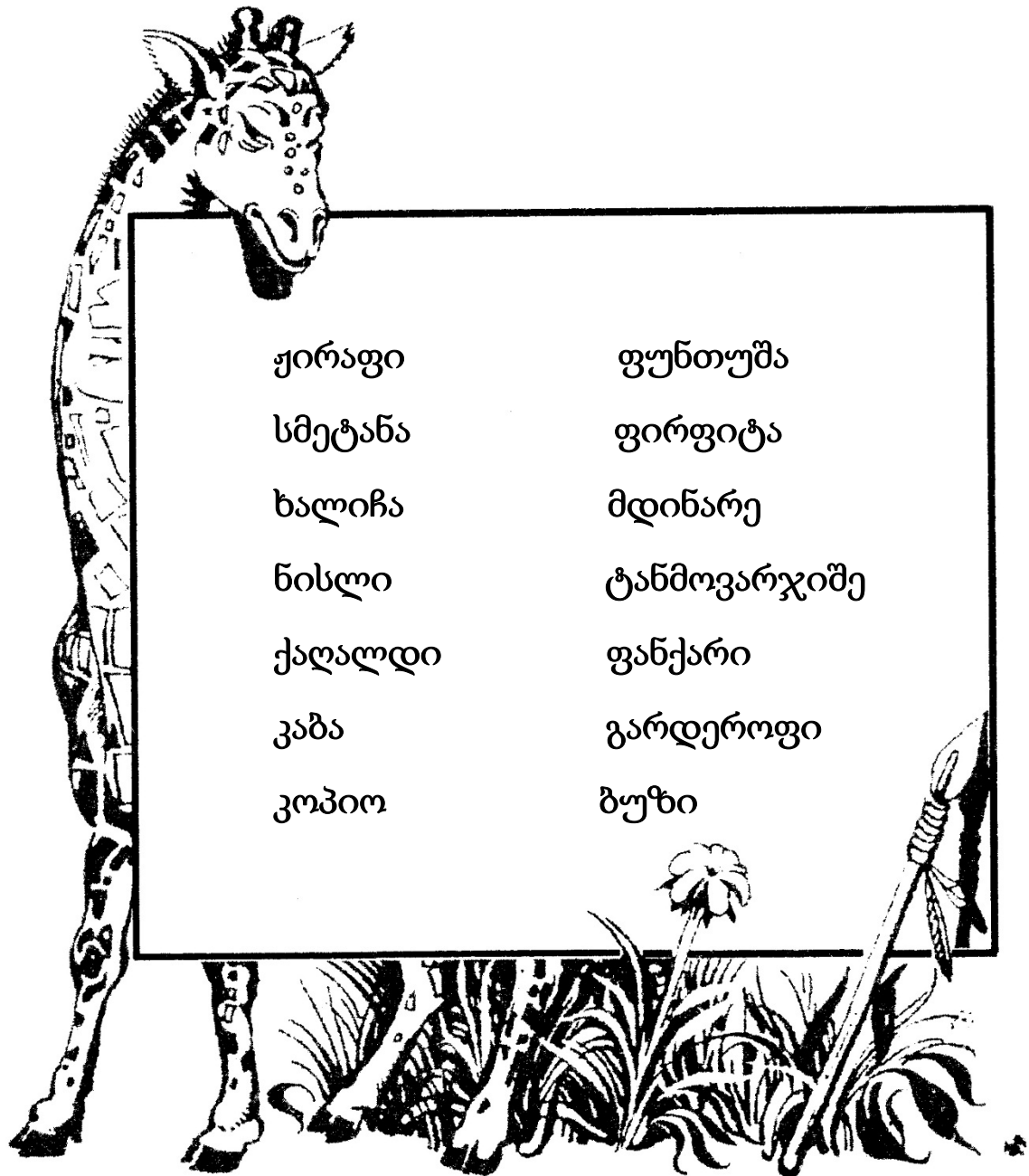
საჯარიმო ქულები

თუ გაქვს ზედმეტი სიტყვები, მაშინ ყოველი ასეთი სიტყვისათვის ჯარიმდები 2 ქულით. არ დაგავიწყდეს მათი გამოკლება.



## თამაში 7

მოიფიქრე საკუთარი ფილმი და დაიმახსოვრე ეს სიტყვები:



როდესაც ფილმს ბოლომდე ნახავ, გადაფურცლე გვერდი.

გაიხსენე და ჩაწერე სიტყვები



თუ შეიძლება მითხარი,რას გრძნობდი,როცა სიტყვები გაიხსენე?გადახაზე საჭირო უჯრები.

ვნახე

გავიგონე

შევეხე

ვიგრძენი გემო

ვიგრძენი სურნელი

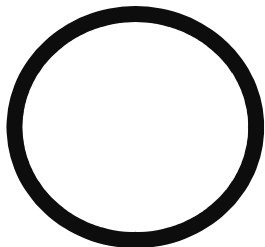
რამდენი სიტყვა გაიხსენე?

ხუთზე ნაკლები..... 5 ქულა

10-13 სიტყვა.....10 ქულა

ყველა სიტყვა,მაგრამ თანმიმდევრობა ამერია.....20 ქულა

ყველა სიტყვა სწორი თანმიმდევრობით.....25 ქულა

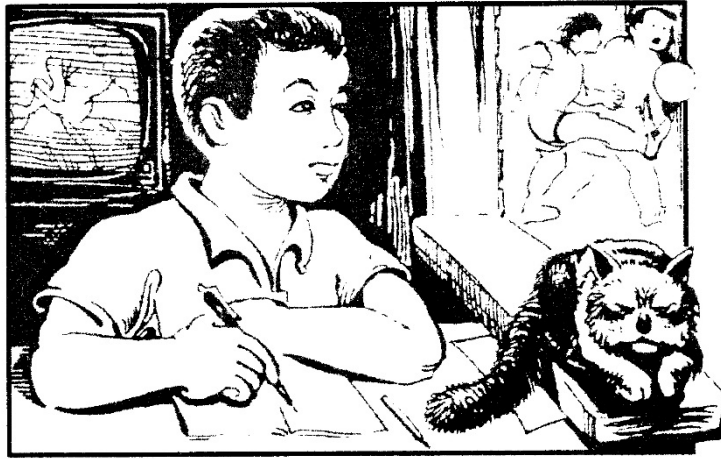


## თამაში 8

ახლა ჩვენ ვითამაშებთ შედარებით რთულ თამაშს.შენ არა მხოლოდ სიტყვების დამახსოვრება,არამედ ერთდროულად ხატვაც მოგიწევს.

შენ რატომაუნდა იკითხავ,რა საჭიროა ამის გაკეთება?

როცა ჩვენ საქმით ვართ დაკავებული,დრო და დრო რაღაც გვიფანტავს ყურადღებას. მაგალითად,შენ გაკვეთილებს ამზადებ,რაღაცას იმახსოვრებ ან იზეპირებ,მეზობელ ოთახში კი ტელევიზორია ჩართული,გარეთ ბავშვები ფეხბურთს თამაშობენ და მათი ხმები გესმის.....კიდევ ბევრმა რამემ შეიძლება მოგწყვიტოს მეცადინეობას!



მალიან მნიშვნელოვანია შეგეძლოს ყურადღების მოკრეფა,ამისათვის კი,საჭიროა ავარჯიშო შენი ყურადღება.

ამაში დაგეხმარება თამაში,რომელსაც ჩვენ გთავაზობთ.

შენ ისევ დაგჭირდება დაიმახსოვრო თანმიმდევრობით

7 სიტყვა - შენ უკვე იცი ეს,როგორ კეთდება,მაგრამ ვიდრე შენ სიტყვებს კითხულობ (ან ვინმე გკარენახობს) უნდა დახატო ჯვრები:

ასეთი + ან ასეთი X,რომელიც შენ უფრო მეტად მოგწონს.

**ყურადღება!** ჯვრები უფრო მეტი უნდა იყოს,ვიდრე სიტყვები.რაც უფრო მეტ ჯვრებს დახატავ,სიტყვების მახსოვრობისას, მით უკეთესი.

მაგრამ,იცოდე,რომ ყოველი სიტყვისათვის გეძლევა მხოლოდ 3-4 წამი.

ეს დავალება შეიძლება რთული გეჩვენოს,მაგრამ,აი რას ამბობს ვიკა:

„თავიდან ჩემი ხელი მიშლიდა.  
ხან სიტყვას ვაქცევდი  
ყურადღებას,  
ხან ჯვრებს. ახლა კი ჩემი ხელი  
თავისით  
ხატავს და აღარ მიშლის  
სიტყვების დამახსოვრებაში.  
მე მას უბრალოდ ვერ ვამჩნევ.“



მანამდე, ვიდრე თამაშს დაიწყებ, ჯვრების სწრაფად ხატვა ისწავლე.

მაშ ასე, დავიწყოთ.....

არ დაგავიწყდეს, რომ ჯვრების რაოდენობა სიტყვების რაოდენობაზე  
მეტი უნდა იყოს და რომ შენს განკარგულებაში თითო სიტყვაზე  
მოხოლდ 3-4 წამია.

დაიმახსოვრე სიტყვები და ხატე ჯვრები:

ვეფხვი

საფულე

ყურძენი

თოვლის კაცი

ხიდი

კაკტუსი

მთვარე

გაიხსენე და ჩაწერე სიტყვები  
შეაფასე შენი პასუხი  
რამდენი გაიხსენე?

ხუთზე ნაკლები..... 3 ქულა  
5-7 სიტყვა..... 7 ქულა  
ყველა სიტყვა მაგრამ, თანმიმდევრობა ამერია.....10 ქულა  
ყველა სიტყვა სწორი თანმიმდევრობით..... 15 ქულა

### საპრიზო ქულები

რამდენი ჯვარი დახატე?(იცოდე,რომ არასწორად დახატული ჯვრები არ ითვლება)  
10-15- 3 ქულა      15-30- 10 ქულა      30-ზე მეტი - 15 ქულა

შეაჯამე სიტყვების დამახსოვრებისა და საპრიზო ქულების რაოდენობა.

ვითამაშოთ კიდევ ერთხელ  
დაიმახსოვრე სიტყვები და დახატე ჯვრები

### ველოსიპედი

სპილო

ჭიშკარი

ჩაიდან

ზუმერი

მაკარონი

ბეწვი

გაიხსენე და ჩაწერე სიტყვები

შენ შეგიძლია დამოუკიდებლად ივარჯიშო.დანართებიდან აიღე სიტყვები და დაიმახსოვრე ისინი,თან ხატე ჯვრები.

თუ შენ 7 სიტყვას ადვილად იმახსოვრებ,აიღე უფრო მეტი - 10,  
15,20 - რამდენიც გინდა.

## თამაში 9

ეს თამაში იქნება ცოტათი რთული.ახლა უკვე მოგიწევს ჯვრების და წრეების ხატვა.

ასე

ან ასე

მაგრამ არა ასე

+○+○+○+

×○×○×○×○,

+○○×○×○

ეს შეცდომაა

ყოველი სიტყვისათვის შენ გაქვს 3-4 წამი.

დავიწყეთ!

სიტყვები

ჯვრები და წრეები

ხეივანი

სელაპი

ჩხირი

პლუდი

ტორტი

ყინვა

ლილაკი

გაიხსენე და ჩაწერე სიტყვები

რამდენი სიტყვა გაიხსენე?

ხუთზე ნაკლები სიტყვა..... 3 ქულა

5-6 სიტყვა..... 7 ქულა

ყველა სიტყვა,მაგრამ, თანმიმდევრობა ამერია.....10 ქულა

ყველა სიტყვა,სწორი თანმიმდევრობით..... 15 ქულა



## საჯარიმო ქულები

2 საჯარიმო ქულა ყოველი ზედმეტი სიტყვისათვის.

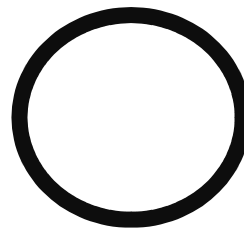
თუ ჯვრები და წრეები ერთად არის დახატული - ეს შეცდომაა.

გადახაზე ზედმეტი ჯვრები და წრეები.ყოველი ზედმეტი ჯვრის და წრისათვის შენ მიიღებ 1 საჯარიმო ქულას.

დაითვალე გადაუხაზავი ჯვრები და წრეები.თუ მათი რაოდენობა 10-ზე მეტია,მაშინ შენ მიიღებ 5 საპრიზო ქულას.

შეაჯამე დამახსოვრებული სიტყვებისა და საპრიზო ქულების რაოდენობა და გამოაკელი მათ საჯარიმო ქულები.

მოდი ვითამაშოთ კიდევ ერთხელ



სიტყვა

ჯვრები და წრეები

იატაკი

ციგურები

თევზი

მილი

მინა

მალინა

ვიოლინო

გაიხსენე და ჩაწერე სიტყვები

დაითვალე შენი შეცდომები.

შეგიძლია თვითონ ითამაშო დანართიდან აღებული სიტყვებით.

# თამაში 10

ამ თამაშისათვის დაგჭირდება ჯოხი, დაახლოებით 40სმ. სიგრძის.

ვიდრე შენ დაიმახსოვრებ სიტყვებს, ჯოხი უნდა გეჭიროს ხელის გულზე ვერტიკალური მდგომარეობით.

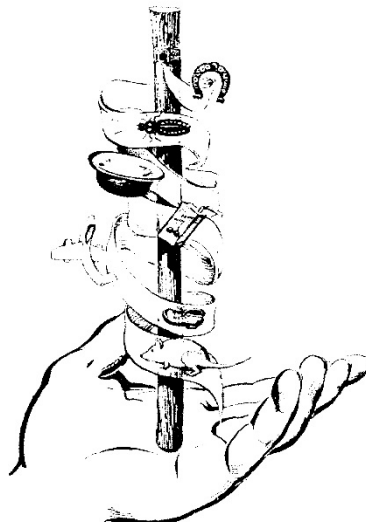


ამის გაკეთება არც ისე ადვილია. ამიტომაც თამაშის დაწყებამდე ივარჯიშე. ჯოხის ხელის გულზე ჭერა და ამავდროულად სიტყვების კითხვა ძნელია, ამიტომაც სთხოვე ვინმეს, ხმამაღლა წაგიკითხოს სიტყვები.

ჯოხის ხელის გულზე ჭერით სიტყვების დამახსოვრება შესაძლებელია ახალი მეთოდით. ნახე, როგორ აკეთებს ამას იგორი. მან უნდა დაიმახსოვროს სიტყვები:

**თაგვი, ბათინკა, თვითმფრინავი, ტაშტი, ხოჭო, ნალი**

იგორი: მე ვუსმენ სიტყვებს და ვხედავ, რომ ისინი, როგორც გირლანდები იხვევიან ჯოხზე. როდესაც მე მჭირდება სიტყვების გახსენება, ვუყურებ ჯოხს და ვხედავ მათ!..“



მოგეწონა მეთოდი? თუ არა, მაშინ შეგიძლია სიტყვები დაიმახსოვრო ისე, როგორც ამას წინა თამაშებში აკეთებდი, ჯოხის გარეშე მოიგონე ფილმი. გააკეთე ისე, როგორც შენთვის იქნება მოსახერხებელი.

მაშ ასე, ხელის გულზე დაიდე ჯოხი და დაიმახსოვრე სიტყვები:

**ზღაპარი**

**წებო**

**ყველი**

**გვირილა**

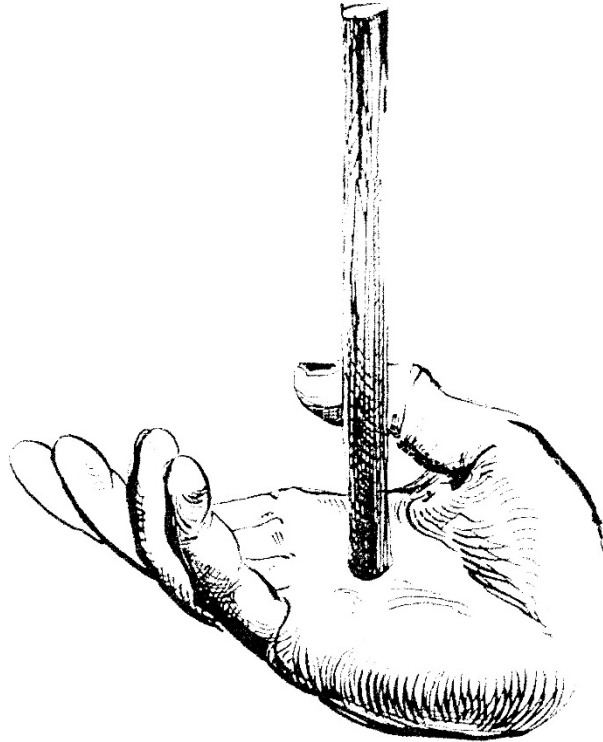
**ქვა**

**თუთიყუში**

**დოქი**

**დაიმახსოვრე?**

**გაიხსენე და ჩაწერე სიტყვები**



**შეაფასე შენი პასუხი**

**რამდენი სიტყვა გაიხსენე?**

ხუთზე ნაკლები სიტყვა..... 3 ქულა

5-6 სიტყვა..... 7 ქულა

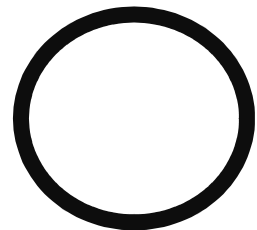
ყველა სიტყვა, მაგრამ თანმიმდევრობა ამერია..... 10 ქულა

ყველა სიტყვა, სწორი თანმიმდევრობით..... 15 ქულა

**საჯარიმო ქულები**

2 საჯარიმო ქულა ყოველი ზედმეტი სიტყვისათვის

1 საჯარიმო ქულა, ყოველი ჯოხის დაგდებისათვის



თუ შენ მოგეწონა ეს თამაში, ითამაშე ის კიდევ ერთხელ, დანართებისა და სიტყვების გამოყენებით.

# თამაში 11

ეს თამაში შეიძლება მოულოდნელი გეგვენოს.შენ მოგიწევს მეხუთე თამაშიდან სიტყვების გახსენება.

არ აჩქარდე ჩაიხედო მეხუთე თამაშში.შენ თვითონაც უპრობლემოდ გაიხსენებ ყველაფერს.ამ სიტყვებს შენ სამი პატარა ფილმის დახმარებით იმახსოვრებდი.როგორც შენ უკვე იცი,საჭიროა შენს წარმოდგენაში უყურო ფილმს და სიტყვებიც თავისთავად გაგახსენდება.

## ჩაიწერე სიტყვები

1 ფილმი

2 ფილმი

3 ფილმი

ახლა კი,გადაშალე მეხუთე თამაში და შეამოწმე შენი თავი.

რამდენი სიტყვა გაიხსენე?

ოთხზე ნაკლები სიტყვა..... 3 ქულა

4-5 სიტყვა..... 5 ქულა

ყველა სიტყვა მაგრამ, თანმიმდევრობა ამერია..... 10 ქულა

ყველა სიტყვა,სწორი თანმიმდევრობით..... 15 ქულა

1ფილმი

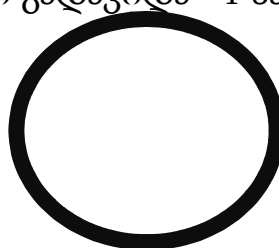
2ფილმი

3ფილმი

საჯარიმო ქულები

2 საჯარიმო ქულა,ყოველი ზედმეტი სიტყვისათვის,რომელიც არ იყო დავალებაში.

თუ სიტყვა ერთი ფილმიდან მეორეში გადავიდა - 1 საჯარიმო ქულა.



# თამაში 12

ამ თამაშში შენ არ გჭირდება სიტყვების დამახსოვრება.

სამაგიეროდ მოგიწევს ორივე ხელით ერთდროულად ხატვა.

აღბათ, ადრე არასდროს გიცდია ამის გაკეთება. აიღე ორი საწერკალამი ან ორი ფლომასტერი. ქაღალდის ერთ ფურცელზე შეეცადე ერთი ხელით დახატო წრე, ამავედროულად მეორე ფურცელზე დახატე სამკუთხედი. არააქვს მნიშვნელობა, რომელი ხელით, რომელ ფიგურას დახატავ.

გააკეთე ისე, როგორც შენთვის იქნება მოსახერხებელი.



**ყურადღება!** საჭიროა ხატვა ორივე ხელით ერთდროულად, ანუ ერთდროულად უნდა დაიწყო ფიგურების ხატვა და ასევე ერთდროულად უნდა დაამთავრო ორივე ფიგურა.

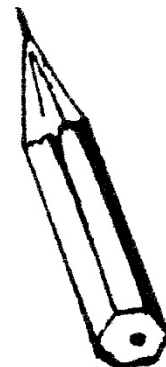
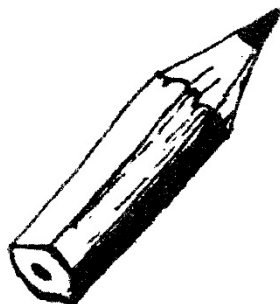
სცადე.

თავიდან რთული იქნება. სამკუთხედები დაემსგავსება წრეებს, წრეები კი სამკუთხედებს.

შეეცადე მარჯვენა და მარცხენა ხელით ცალ-ცალკე ივარჯიშო,

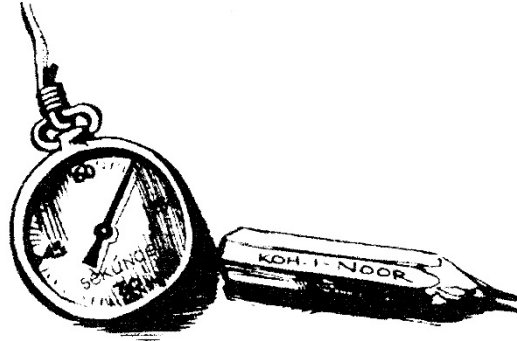
შემდეგ, ორივეთი ერთად და არ გადაიტანო ყურადღება ხან მარჯვენა, ხან მარცხენა ხელზე. თუ მარჯვენა ხელისაკენ მიაპყრობ ყურადღებას, მარცხენა მაშინვე დაიწყებს იმის ხატვას, რასაც მარჯვენა და პირიქით.

სცადე კიდევ ერთხელ. ყურადღება მიაქციე ორივე ხელს.

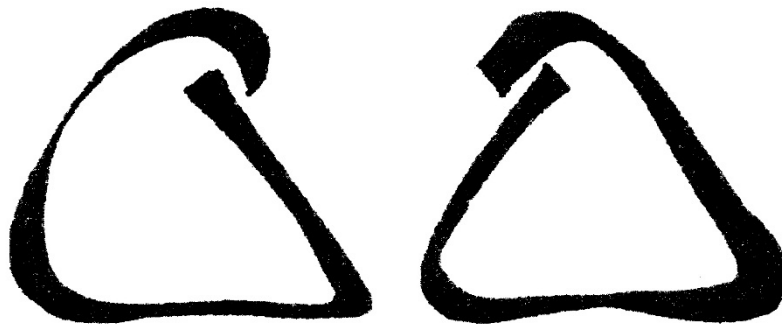


აბა როგორია? აღბათ უკვე უკეთესია.

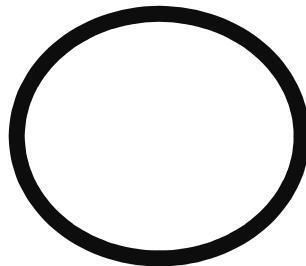
თუ დიდხანს ივარჯიშებ, ხელები თვითონ დაიწყებს მუშაობას და ფიგურების სწორად ხატვას: წრეს კუთხეების გარეშე, სამკუთხედს - მახვილი კუთხეებით. როდესაც გამოგივა შეამოწმე, რამდენჯერ ხატავ წრეს და სამკუთხედს ერთი წუთის განმავლობაში?



**ყურადღება!** ითვლება მხოლოდ სწორად დახატული ფიგურები. ისინი შეიძლება იყოს ნებისმიერი ზომის. პირობა ერთია: წრე - კუთხეების გარეშე, სამკუთხედი კი - მახვილი კუთხეებით.



ხუთზე ნაკლები რაოდენობის.....5 ქულა  
 5-7 ჯერ..... 10 ქულა  
 8-10 ჯერ.....15 ქულა  
 10-ზე მეტჯერ.....20 ქულა



# თამაში 13

რადგან შენ უკვე ისწავლე ორივე ხელით ხატვა,გავართულებთ თამაშს.შენ მოგიწევს ორივე ხელით ხატვა და ამავდროულად სიტყვების დამახსოვრება.

რათქმუნდა ეს იმაზე რთულია ვიდრე ჯვრების და წრეების ხატვა იყო 8 და 9 თამაშში,ამიტომაც აუცილებელი არ არის წრეები და სამკუთხედები სიტყვებზე მეტი იყოს.ჯობს შეეცადო და სწორად დახატო ისინი.

**ყურადრება! ერთი სიტყვისათვის, როგორც ყოველთვის 3-4 წამი**

**გეძლევა.**

დაიმახსოვრე სიტყვები და დახატე.

მათი ხატვა აქ ან ცალკე ქაღალდზე შეგიძლია.

**ბუმბული**

**მზე**

**გზა**

**კომბოსტო**

**სავარძელი**

**მარკა**

**გირჩი**

გაიხსენე და დაწერე სიტყვები

შეაფასე შენი პასუხი.

რამდენი სიტყვა გაიხსენე?

ხუთზე ნაკლები სიტყვა..... 3 ქულა

5-6 სიტყვა..... 7 ქულა

ყველა სიტყვა მაგრა,მ თანმიმდევრობა ამერია.....10 ქულა

ყველა სიტყვა,სწორი თანმიმდევრობით.....15 ქულა

**საჯარიმო ქულები:**

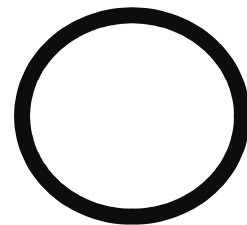
2 საჯარიმო ქულა ყოველი ზედმეტი სიტყვისათვის.

**საპრიზო ქულები:**

ყოველი სწორად დახატული წყვილისათვის შენ მიიღებ 1 საპრიზო ქულას.

ეს თამაში ძალიან ეხმარება ყურადღებისა და მეხსიერების განვითარებას.

აუცილებლად ითამაშე ის,კიდევ ერთხელ.დასამახსოვრებლად აიღე სიტყვები დანართებიდან.



# თამაში 14

გაიხსენე სიტყვები ვიკას შექმნილი ფილმიდან.შენს წარმოსახვაში ნახე  
ის კიდეც ერთხელ და ჩაიწერე სიტყვები.

ყველაფერი იქედან დაიწყო,როდესაც ვიკას ხელში აღმოჩნდა  
ჯადოსნური.....

**რამდენი სიტყვა გაიხსენე?**

ნახე მეექვსე თამაში და შეამოწმე შენი თავი.

ხუთზე ნაკლები სიტყვა..... 5 ქულა

5-9 სიტყვა..... 10 ქულა

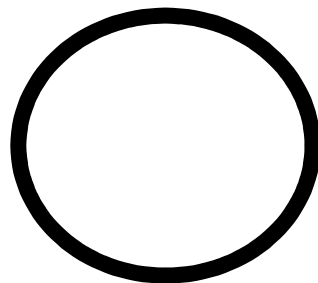
10-13 სიტყვა..... 15 ქულა

ყველა სიტყვა მაგრამ, თანმიმდევრობა ამერია..... 20 ქულა

ყველა სიტყვა,სწორი თანმიმდევრობით..... 25 ქულა

**საჯარიმო ქულები**

2 საჯარიმო ქულა,ყოველი ზედმეტი სიტყვისათვის.

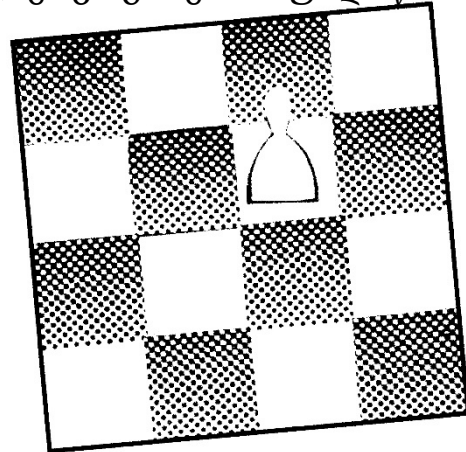




## თამაში 15

ეს თამაში სრულიად განსხვავებულია.შენს წინაშეა უჯრებად დახაზული დაფა. მასზე მოძრაობს შაში.

სთხოვე ვინმეს სვლა გიკარნახოს,შენ კი გონებაში უნდა წარმოიდგინო დაფაზე შაში.

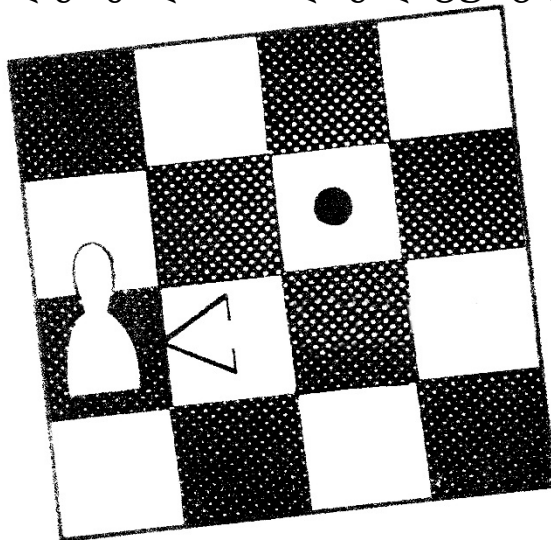


დაფაზე ხატვა ან თითის გავლება არ შეიძლება!

სვლა: 2 მარცხნივ, 2 ქვემოთ, 1 მარჯვნივ, 2 მაღლა, 1 მარცხნივ, 1 ქვემოთ.

ახლა დაფაზე დახატე,სად გაჩერდა შაში და გადაფურცლე გვერდი.

სწორი პასუხი:



თუ სწორად უპასუხე მიიღებ 5 ქულას.

თუ არ გამოგივიდა,ითამაშე კიდევ ერთხელ. ითამაშე მანამდე,ვიდრე არ გამოგივა.

აბა,გამოგდის?

ახლა გავართულოთ თამაში.

# თამაში 16

შენ უკვე იცი ორი სხვადასხვა მოქმედების ერთდროულად შესრულება - დამახსოვრება და ხატვა, დამახსოვრება და ჯოხის ჭერა.

ეს ძალიან მნიშვნელოვანი დავალებაა მათთვის,ვისაც სურს საკუთარი ყურადღებისა და მეხსიერების განვითარება.

ახლა კი,შენ ისწავლი,ერთდროულად როგორ დამახსოვრო სიტყვები და გადაადგილო შაში.

შეხედე,ეს როგორ კეთდება.

ვიკა კარნახობს სვლებს და სიტყვებს: სიტყვა - სვლა, სიტყვა - სვლა... შაში იმყოფება მარცხენა ზედა კუთხეში.

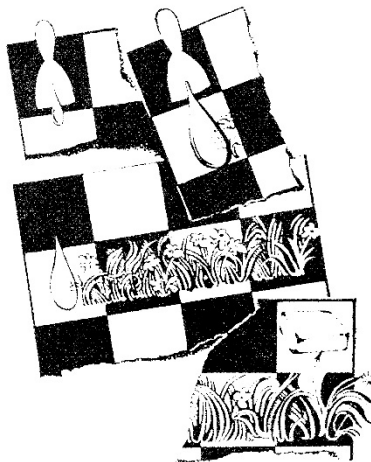
სიტყვა	სვლა
წვეთი	1 ქვევით
მინდორი	3 მარჯვნივ
საშლელი	1 ზევით
ვერტმფრენი	1 მარცხნივ
ჯამბაზი	2 ქვევით
ციყვი	2 მარცხნივ
ბლითი	1 ქვევით

ვიკას შაში გარდაიქცევა სიტყვად - სახედ, რომლებიც მოძრაობენ დაფაზე.

მომდევნო გვერდზე ნახავ,როგორ ხდება ეს.

„ვხედავ როგორ იწყებს შაში დნობას,გადაიქცა წვეთად და ეცემა ერთი უჯრით ქვემოთ.იქ სადაც ის ეცემა,ჩნდება მინდორი.ის იზრდება სამი უჯრით მარჯვნივ.

მისგან ერთი უჯრით მაღლა ხტება საშლელი.მოასწრო კიდევაც დაფაზე ხაზის წაშლა!



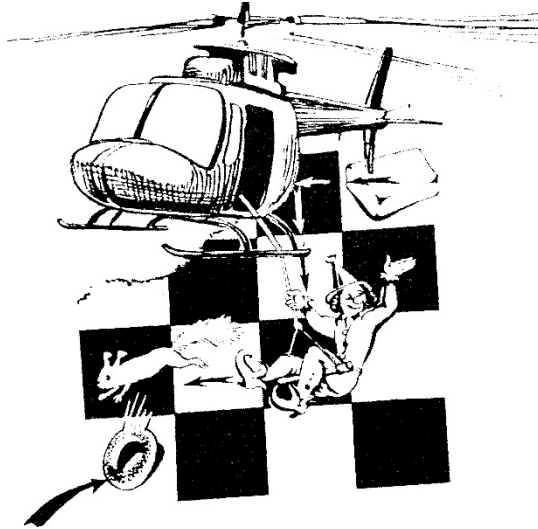
საშლელიდან გამოფრინდა ვერტმფრენი,მიფრინავს სულ რაღაც ერთი უჯრით მარცხნივ და იჭრება ჰაერში.მისგან ორი უჯრით ქვემოთ ეშვება ჯამბაზი.

მას უბიდან ამოყავს კურდღელი,რომელიც მაშინათვე აკეთებს ნახტომს ორი უჯრით მარცხნივ.

ამ ნახტომიდან ერთი უჯრით ქვემოთ ეცემა ბლითი.

აქ მთავრდება შაშის მოგზაურობა.

ყველა სიტყვა, რომ გავიხსენო, ჩემთვის საკმარისია შევხედო ცარიელ დაფას და მე უკვე ვხედავ ამ ისტორიის ყველა გმირს.“



აქ დაასრულა მოგზაურობა შაშმა.

ახლა თვითონ სცადე.

დაიმახსოვრე სიტყვები და თვალი ადევნე შაშს.

უკეთესია თუ ვინმე გიკარნახებს სვლებს და სიტყვებს.

სიტყვები

სვლები

მელნის ლაქა

2 ქვემოთ

კასრი

2 მარჯვნივ

ნიანგი

1 ზემოთ

ლენტი

მარცხნივ

ბალერინა

1 ზემოთ

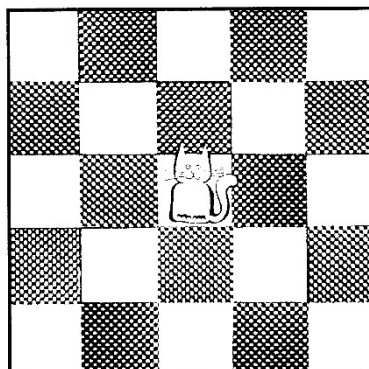
ნაყინი

1 მარჯვნივ

მთვარე

2 ქვემოთ

სად გაჩერდა შაში?



დახატე და გადაფურცლე გვერდი.

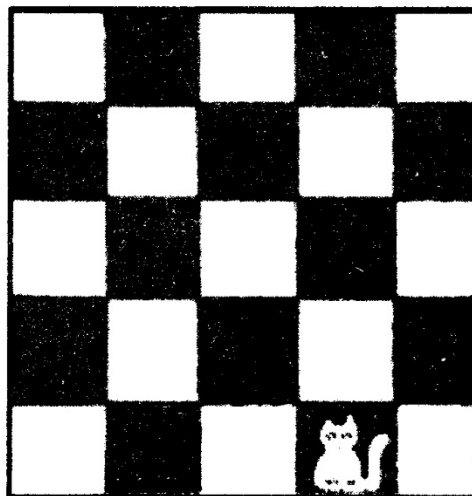
გაიხსენე და ჩაწერე სიტყვები

შეაფასე შენი პასუხი

ხუთზე ნაკლები სიტყვა..... 3 ქულა  
5-6 სიტყვა..... 7 ქულა  
ყველა სიტყვა მაგრამ, თანმიმდევრობა ამერია..... 10 ქულა  
ყველა სიტყვა,სწორი თანმიმდევრობით ..... 15 ქულა

სად გაჩერდა შაში?

სწორი პასუხი:

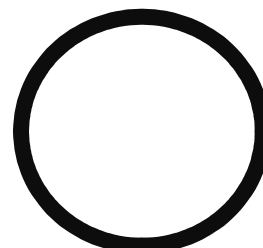


ის უნდა გაჩერებულიყო.

თუ შენი პასუხი სწორია,მიიღებ 10 საპრიზო ქულას.

თუ თამაში მოგეწონა,ითამაშე კიდევ ერთხელ.

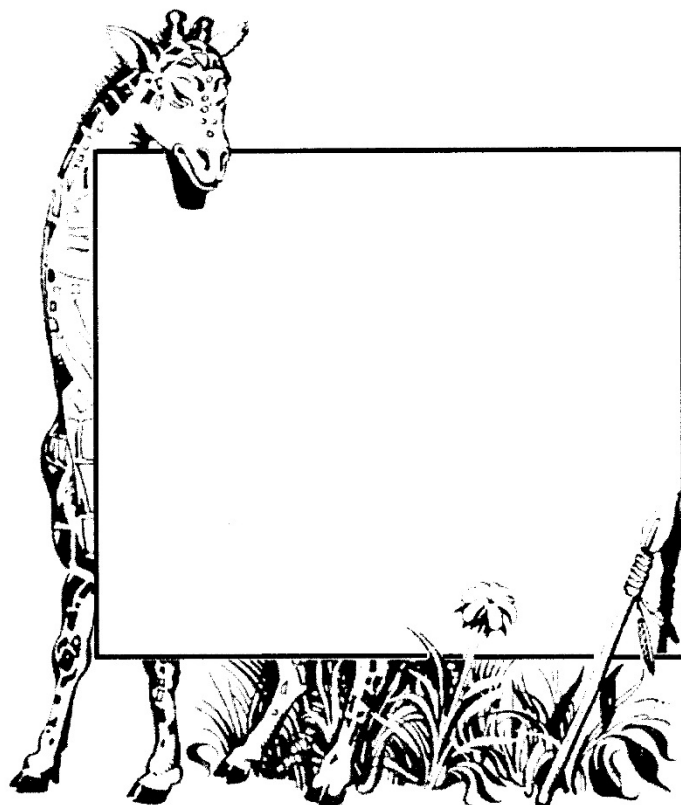
სიტყვები და სვლები - დანართში.



# თამაში 17

ჩვენ ისევ დავუბრუნდებით შაშით თამაშს.ახლა კი მოდი შევამოწმოთ,როგორ გახსოვს სიტყვები ძველი თამაშებიდან.

გაიხსენე დიდი ფილმი,რომელიც თვითონ შეადგინე მეშვიდე თამაშში და ჩაწერე სიტყვები.



შეხედე მეშვიდე თამაშს და შეამოწმე შენი თავი.

რამდენი სიტყვა გაიხსენე?

ხუთზე ნაკლები სიტყვა..... 5 ქულა

5-9 სიტყვა..... 10 ქულა

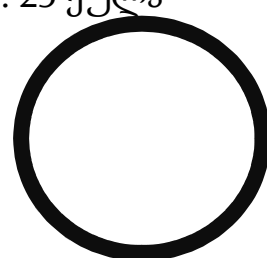
10-13 სიტყვა..... 15 ქულა

ყველა სიტყვა მაგრამ,არასწორი თანმიმდევრობით..... 20 ქულა

ყველა სიტყვა სწორი თანმიმდევრობით..... 25 ქულა

საჯარიმო ქულები:

2 საჯარიმო ქულა ყოველი ზედმეტი სიტყვისათვის.



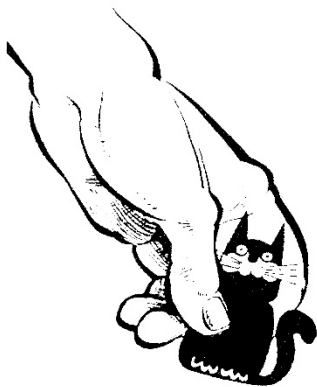
# თამაში 18

ამ თამაშში არაფრის დამახსოვრება არ არის საჭირო.შენ გადაადგილებ  
შაშს დაფაზე, მაგრამ! დახატული დაფა,როგორიც ის იყო 14 და 15  
თამაშში უკვე აღარ იქნება.

შენს წარმოსახვაში უნდა ნახო დაფა და წარმოიდგინო,როგორ მოძრაობს  
მასზე შაში.

შაში იმყოფება ზედა მარცხენა კუთხეში.

მაშ ასე, სვლები:



1 მარჯვნივ

2 ქვემოთ

1 მარცხნივ

1 ზემოთ

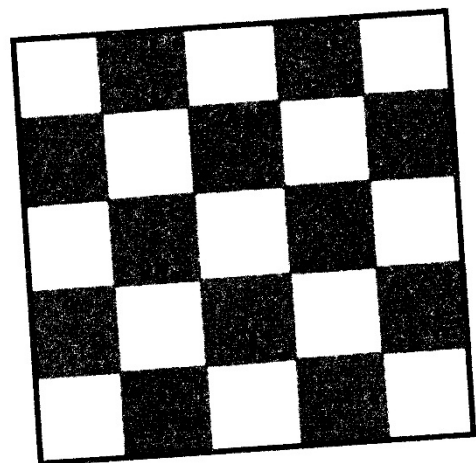
2 მარჯვნივ

1 ზემოთ

2 ქვემოთ

დაიმახსოვრე,სად გაჩერდა შაში.

სად არის ის? დახატე.



შეამოწმე შენი თავი.

ამისათვის დახატე სვლები.

ითამაშე ეს თამაში რამოდენიმეჯერ.ვინმემ გიკარნახოს სვლები.

როცა ისწავლი წარმოსახვით დაფაზე ადვილად შაშის  
გადაადგილებას,შეიძლება მომდევნო თამაშზე გადასვლა.

# თამაში 19

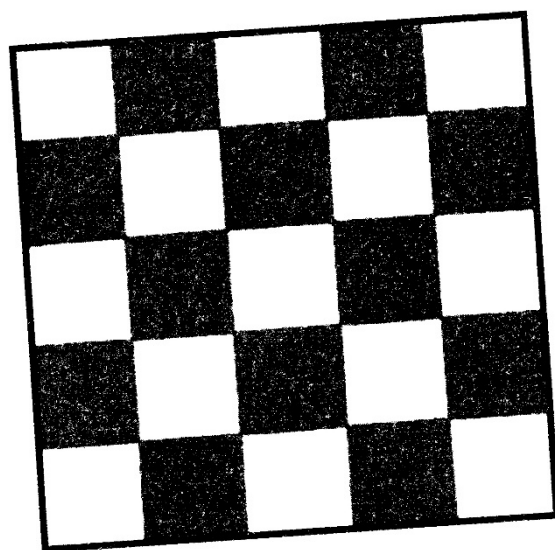
აქ დაგჭირდება შაშის გადაადგილება შენს წარმოსახვაში და ამავედროულად სიტყვების დამახსოვრება. როგორც უკვე იცი შაში ცოცხლდება და შენ ხედავ თუ როგორ მოძრაობს დაფაზე არა შაში არამედ სიტყვები - სახეები.

ვიწყებთ მარცხენა ზედა კუთხიდან.

სიტყვები	სვლები
ტროლეიბუსი	2 მარჯვნივ
პომიდორი	1 ქვემოთ
კურდღელი	2 მარცხნივ
თეფში	1 ქვემოთ
ბალი	2 მარჯვნივ
ვარსკვლავი	2 ზემოთ
ისარი	1 მარცხნივ

დაიმახსოვრე, სად გაჩერდა შაში.

გაიხსენე და ჩაწერე სიტყვები.



სად გაჩერდა შაში?

რამდენი სიტყვა გაიხსენე?

ხუთზე ნაკლები..... 5 ქულა

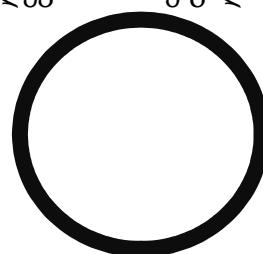
5-6 სიტყვა..... 10 ქულა

ყველა სიტყვა, არეული თანმიმდევრობით..... 15 ქულა

ყველა სიტყვა სწორი თანმიმდევრობით..... 20 ქულა

შეამოწმე, სწორად დგას თუ არა შენი შაში. შეხედე წინა გვერდს და დახატე სვლები.

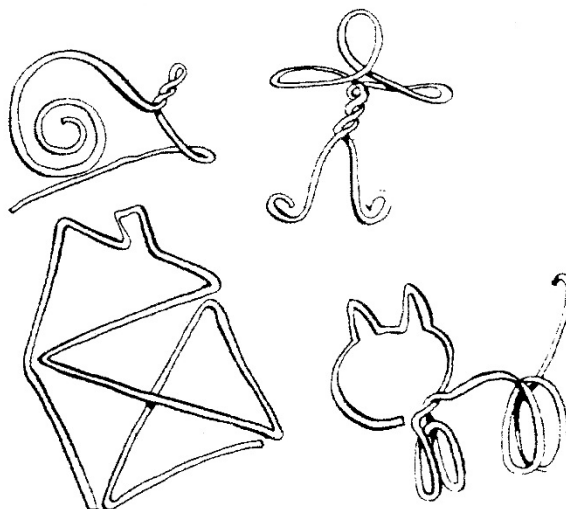
სწორი პასუხისათვის - 20 ქულა. თუ სურვილი გაქვს, კიდევ ითამაშე. გადახედე დანართს, მანდ მოცემულია სიტყვები და სვლები.



# თამაში 20

ამ თამაშისათვის გჭირდება მავთული - დაახლოებით 20სმ.მას კარგი დრეკადობა უნდა ქონდეს და ფორმას კარგად ინარჩუნებდეს.

ჯერ უბრალოდ ივარჯიშე. შეეცადე მისგან დაამზადო აი ასეთი ფიგურები.



ფიგურის ზომას მნიშვნელობა არ აქვს.

მთავარია, რომ ფორმა მიმსგავსებული იყოს.

შენ ალბათ გამოიცანი რა იქნება შემდეგ. რატქმაუნდა შენ გააკეთებ მავთულისაგან სხვადასხვა ფიგურებს და ამავდროულად დაიმახსოვრებ სიტყვებს.

ვინმემ ჩვეული ტემპით გიკარნახოს სიტყვები, შენ კი, ამ დროში უნდა მოასწრო ფიგურების დამზადება.

შენ შეგიძლია სიტყვები ჩვეულებრივ ფილმის შექმნით დაიმახსოვრო. მაგრამ მათი დამახსოვრება სხვანაირადაც შეიძლება, ფიგურაში რომელსაც აკეთებ სიტყვის „ჩასმით“. ეს სიტყვის ჯოხზე დახვევას გავს.

გახსოვს?

შეხედე, როგორ შეიძლება სიტყვების დამახსოვრება.

აი ფიგურა

აი სიტყვები:

მელა 1

ტელეფონი 2

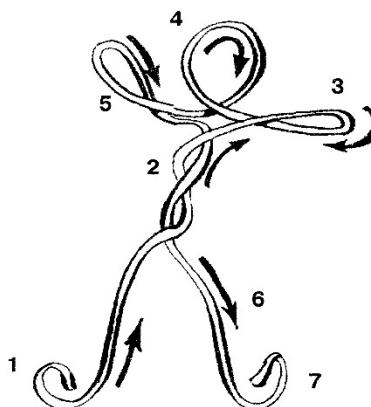
თაფლი 3

ჩაქუჩი 4

ყუთი 5

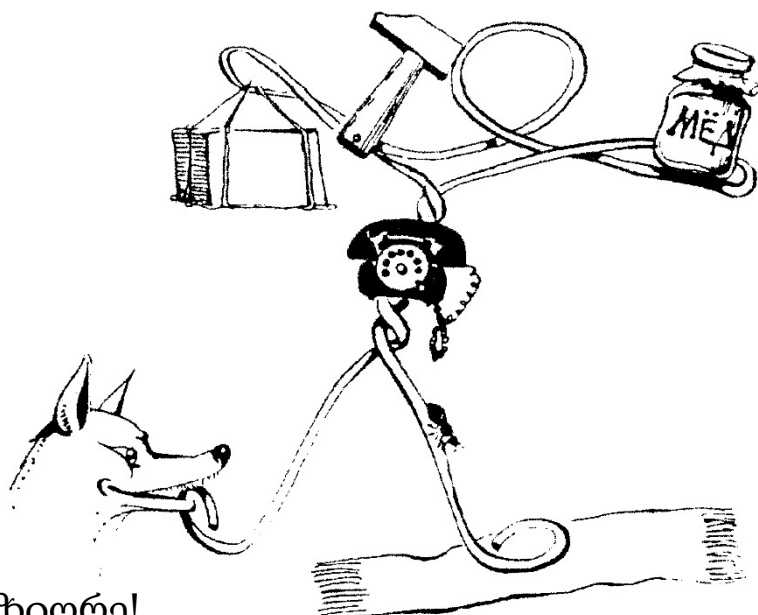
ჭიანჭველა 6

პირსახოცი 7

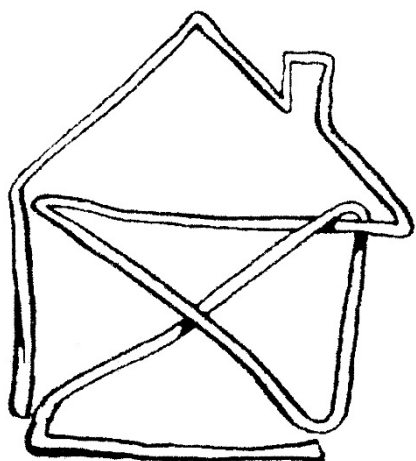




როდესაც სიტყვების გახსენება დაგჭირდება, საკმარისია  
მავთულის ფიგურებს შეხედო - და აი ისინიც!



თვითონ იფანტაზიორე!



სიტყვები:

ქარი

მტრედი

თერმომეტრი

ფოკუსნიკი

ტრაქტორი

შოკოლადი

ნემსი

ყველაფერი გააკეთე?

გაიხსენე და ჩაწერე სიტყვები

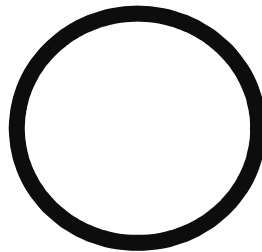
## რამდენი სიტყვა გაგახსენდა?

ხუთზე ნაკლები სიტყვა..... 3 ქულა  
5-6 სიტყვა..... 7 ქულა  
ყველა სიტყვა მაგრამ, თანმიმდევრობა ამერია..... 10 ქულა  
ყველა სიტყვა, სწორი თანმიმდევრობით..... 15 ქულა

საპრიზო ქულები:

თუ მოასწარი სწორი ფიგურის შექმნა, მაშინ მიიღებ 5 საპრიზო ქულას.

თუ მოგეწონა ეს თამაში, გაიმეორე კიდევ ერთხელ. დანართში იპოვი სიტყვებს და ფიგურებს.



# თამაში 21

შენს მიერ მოფიქრებული ფილმით, შენ ისწავლე თანმიმდევრობით სიტყვების დაიმახსოვრება. ახლა კი, მოდი ისევ დაიმახსოვრე სიტყვები თანმიმდევრობით. ხომ ძალიან ადვილია გაიაზრო, რომ სურათი - ეს მზა კადრია ფილმიდან.

ვიკამ უნდა დაიმახსოვროს თანმიმდევრობით 15 სურათი:



დაიმახსოვრე მასთან ერთად.

შეეცადე ყურადღებით დაიმახსოვრო სურათები.

მთვარიანი ღამე. მე მივდივარ გზაზე და შორს სინათლეს ვხედავ. იქ ღამე მთავრდება და მე ვხედავ ღამაზ პარკს. მივდივარ გზაზე და გვერდზე ველოსიპედით მაიმუნმა ჩამიქროლა. მიწოდდა დავწეოდი მას, მაგრამ ამ დროს ხმამაღალი მუსიკის ხმა გავიგონე.



შემოვბრუნდი და მთელი ორკესტრი დავინახე.

ვუახლოვდები და ვხედავ: ორკესტრმეისტერები ტბის პირას ზიან.ტბაზე ნავით სეირნობს ხალხი და მუსიკას უსმენს. მეც გავჩერდი,რომ მომესმინა. უი! რაღაც ხელზე მიღუტუნებს....

ხელზე ჭიამაია მიცოცავს.მე ნელა ვუბერავ სულს მას,ის ისწორებს ფრთებს და მიფრინავს.



სანამ ჩემი გონება ჭიამაიით იყო გართული, ორკესტრი სადღაც გაქრა. მის ადგილას მაგიდა დგას რომელზეც ყვავილებით სავსე ლარნაკი დევს. ვუახლოვდები და..... ეს ხომ ულამაზესი ვარდებია!

ეს რა არის? მაქიდის ქვეშიდან კნავილი ისმის. ვძვრები მაგიდის ქვეშ და კნუტებით სავსე კალათს ვხედავ.

ერთ კნუტს ყელზე ბაბთა უკეთია. მე ამყავს ის ხელში, გამოვდივარ მაგიდის ქვეშიდან და ვხედავ.....



გამოპრანჭულ გოგონას. ის ზის მაგიდასთან, მის წინ კი სხვადასხვა ტკბილეულით სავსე სინი დევს.

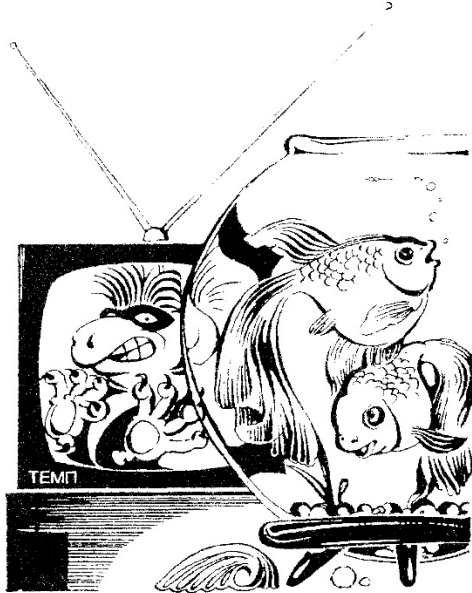
„გინდა კანფეტი?“ - მეკითხება ის. მე ვუბნები მას „მადლობას“ და ვიღებ სინიდან კანფეტს, ვუყურებ კანფეტს და ვხედავ, რომ მის გარეკანზე ქალაქის მოედანია დახატული.

არ ვიცი რანაირად, მაგრამ თვითონ აღმოვჩნდი ამ მოედანზე.

რა ლამაზი სახლია საათით! მე პირველი სართულის ფანჯარაში ვიცქირები.....



ფანჯრის რაფაზე ოქროს თევზებით სავსე აკვარიუმი  
დგას.ოთახში - ტელევიზორი, რომელშიც მულტფილმებს აჩვენებენ.



ცოტახანს ვუყურე მულტფილმს,შემდეგ კი განვაგრძე გზა.

ტროტუართან მსუბუქი მანქანა დგას.მე ვჩერდები მის სანახავად და  
ვხედავ, რომ მასში ულამაზესი მონადირე ძაღლი ზის.



უყურე ფილმს?

ახლა კი გახსენი 95 და 97 გვერდი.მანდ შენ ნახავ სურათებს ამ  
თამაშიდან,მაგრამ, ისინი დახატულია სხვა თანმიმდევრობით.

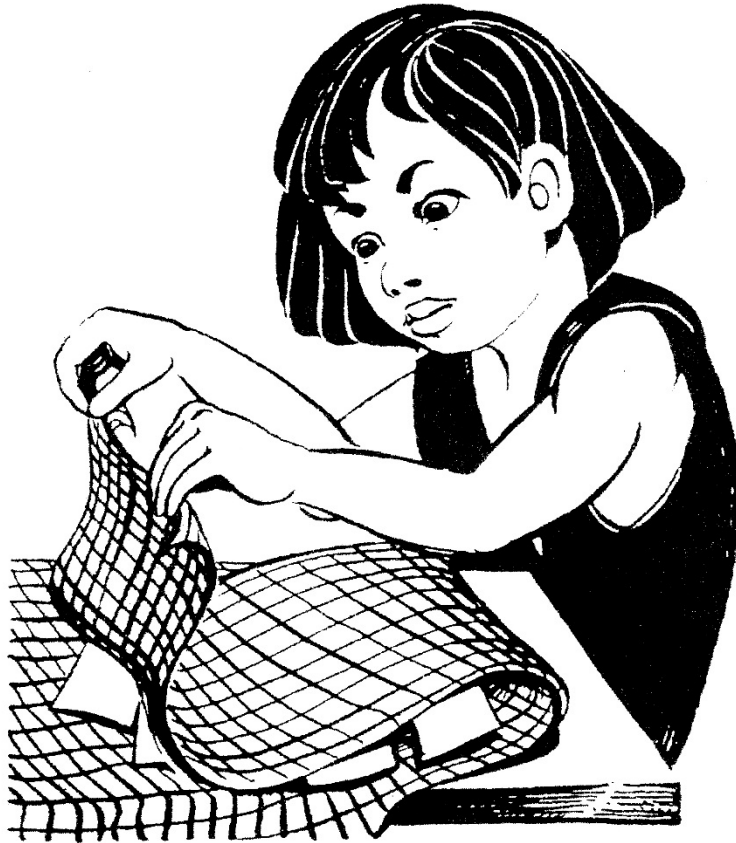
გამოჭერი ისინი და დაალაგე იმ თანმიმდევრობით,რომლითაც არის ის  
ამ ფილმში მოცემული.

დაალაგე? შეამოწმე შენი თავი.

მაგრამ,თამაში არ დასრულებულა!

სურათები გადადევი ისე,რომ ისინი არ ჩანდეს.

ჩვენ გვინდა შევამოწმოთ,რამდენად ყურადღებიანი იყავი,როდესაც სურათებს იმახსოვრებდი.



**ყურადღება!** შეხედე სურათებს და საკუთარი თავის შემოწმებას, ყველა კითხვაზე პასუხის გაცემის შემდეგ შეძლებ.

ჩაწერე პასუხი

რამდენი მუსიკოსი იყო ორკესტრში?

რამდენი ნავი იყო ტბაზე?

რამდენი ვარდი იდო ლარნაკში?

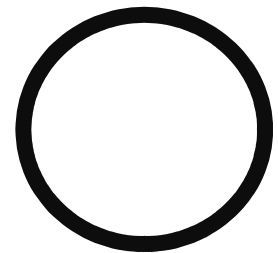
რამდენი კნუტი იჯდა კალათში?

ქონდა თუ არა კნუტს ბაბთა?

გოგონას წინ სინის გარდა რა იდო მაგიდაზე?

რამდენი თევზი ცურავდა აკვარიუმში?

რა მარკის იყო ტელევიზორი?



როდესაც ყველა კითხვაზე გაცემ პასუხს,შეამოწმე შენი თავი.ყოველი სწორი პასუხისათვის შენ მიიღებ 5 საპრიზო ქულას.

შეაჯამე ყველა შენი ქულა.

## თამაში 22

ვინმეს სთხოვე გამოჭრას ბარათები 99 და 101 გვერდიდან.

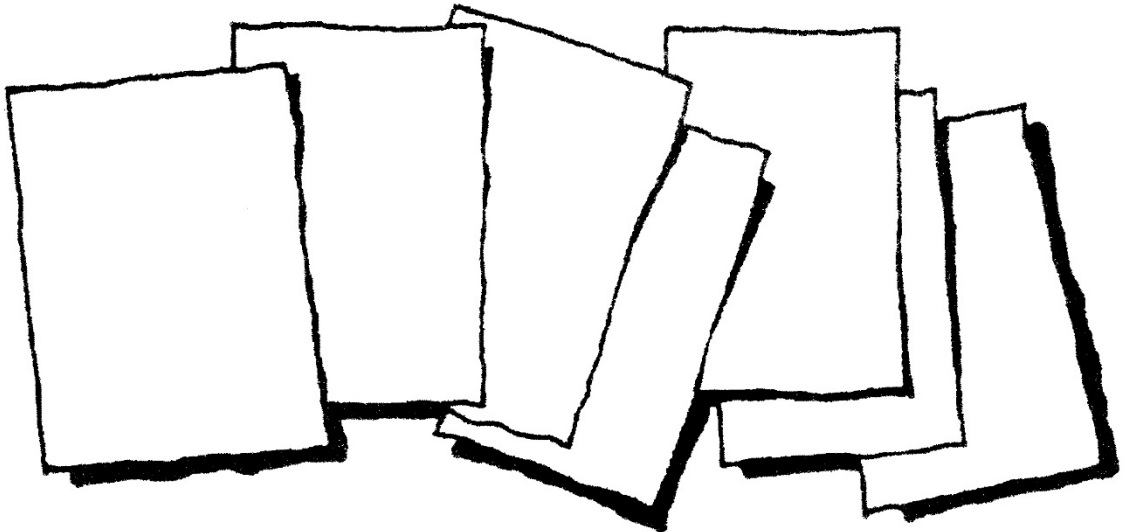
ეს შენ არუნდა გააკეთო, იმიტომ, რომ სურათები ჯერ არუნდა ნახო. შენმა დამხმარებ დაალაგოს ბარათები ნებისმიერი თანმიმდევრობით და დაიმახსოვროს ეს თანმიმდევრობა, მას შეუძლია უბრალოდ ჩაიწეროს ბარათების ნომრები.

როდესაც ბარათები დალაგებული იქნება, შენ ჩვეულებრივ უნდა მოიფიქრო ფილმი და დაიმახსოვრო რა თანმიმდევრობით აწყვია ბარათები.

**ყურადღება!** ყოველი სურათის დასამახსოვრებლად გაქვს არაუმეტეს 3 წამისა.

შემდეგ კი შენი დამხმარე მოაგროვებს ბარათებს და აურევს მათ ერთმანეთში. შენ კი ფილმის გახსენებით დაალაგებ მათ ისე, როგორც ადრე ელაგა.

დავიწყეთ!



მზადაა?

თუ შენ ბარათები სწორი თანმიმდევრობით დაალაგე, მიიღებ 10 ქულას. მოაშორე ბარათები ისე, რომ ვერ ხედავდე მათ და გადაფურცლე გვერდი. შეავამოწმოთ შენი ყურადღება.

უპასუხე ამ შეკითხვებს:

რამდენი ყვავილი იზრდებოდა ყვავილნარში ?

რა დრო იყო საათზე?

რამდენი თაროა წიგნის კარადაში?

რამდენი გასაღებია აცმაზე?

რა ნომერით არის მხედრის მაისური?

რამდენი კვერცხისაგან არის დამზადებული ერბოკვერცხი?

ყოველი სწორი პასუხისათვის შენ მიიღებ 3 საპრიზო ქულას.

დაითვალე შენი ქულები.

თუ მოგეწონა თამაში, ითამაშე კიდევ ერთხელ. შენ ალბათ სახლში მოგეპოვება ძველი სურათები და მისალოცი ბარათები. შეგიძლია ამ თამაშისათვის გამოიყენო ისინი.



## თამაში 23

წინა თამაშებში, შენ ჯერ ნახატებს იმახსოვრებდი, შემდეგ კი იხსენებდი იმას, რაც დაიმახსოვრე. ახლა კი დაგჭირდება ერთდროულად დაიმახსოვრო და გაიხსენო. ახლა ყველაფერს მიხვდები.

ვიკას წინაშე ალაგებენ ბარათებს, მაგრამ არა მწკრივში, როგორც წინა თამაშში, არამედ ერთმანეთზე, აი ასე:

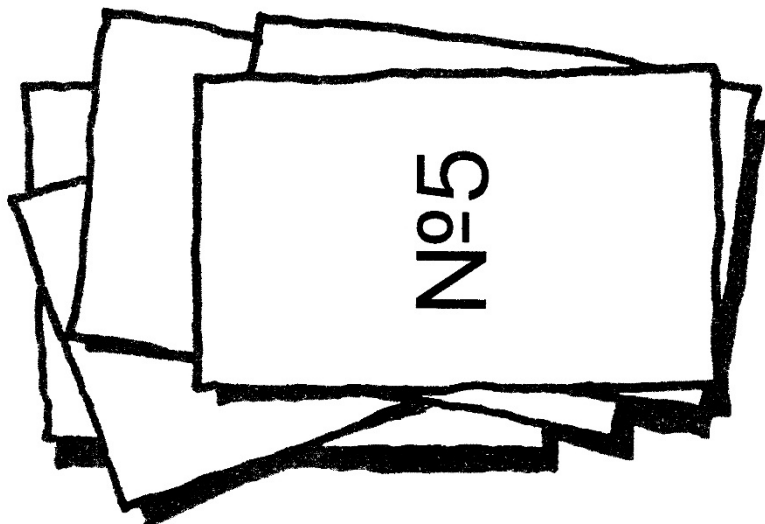


ის როგორც ყოველთვის ნახატებს ფილმის შექმნით იმახსოვრებს.

მაგრამ, მას შემდეგ, რაც მან დაიმახსოვრა მესამე ნახატი, უნდა უპასუხოთ, რომელი იყო პირველი ნახატი. ამისათვის ის ფილმს თავიდან იხსენებს.

ახლა ვიკას წინაშე მეოთხე ნახატს დებენ. ის აგრძელებს ფილმის შექმნას. მეოთხე ნახატის დამახსოვრების შემდეგ, ის პასუხობს, რა იყო მეორე ნახატი.

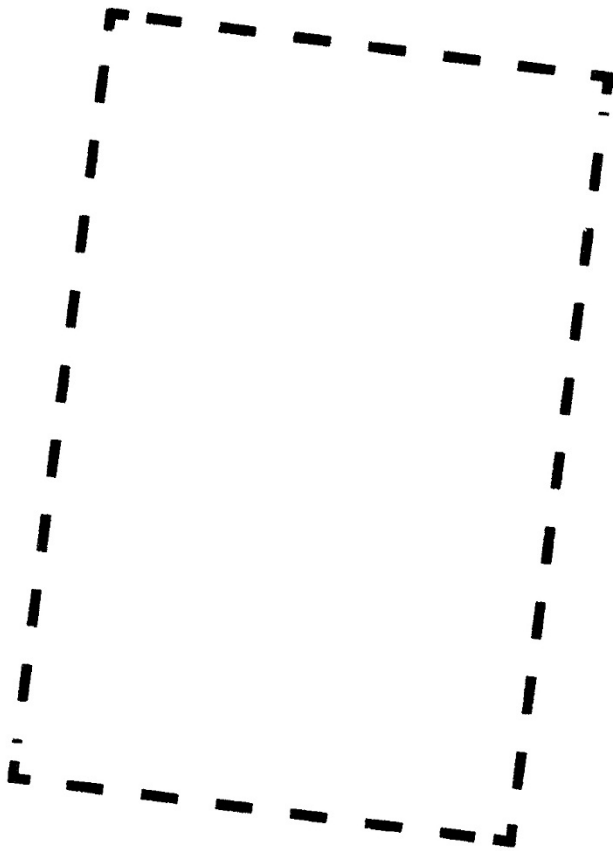
ახლა მის წინაშე მეხუთე ნახატია. ის მას იმახსოვრებს და შენ უკვე გამოიცანი პასუხი, რომელი ნახატი იყო მესამე და ასე შემდეგ.



მას 10 ნახატის დამახსოვრება სჭირდება.

რათქმაუნდა უკეთესია ამის წყვილში თამაში,თორემ ვინ შეამოწმებს სწორად გაიხსენე თუ არა.

დანართიდან (გვ.103-113) გამოჭერი ბარათები.აარჩიე ნებისმიერი 10,აურიე ერთმანეთში,დადევი ბარათები დაბლა და შეგიძლია დაიწყო თამაში.(შემდეგ ჯერზე შეგიძლია აიღო სხვა 10 ბარათი)



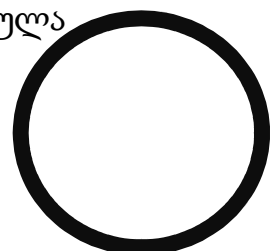
რამდენი ნახატი გაიხსენე?

ერთიდან სამ ნახატამდე..... 3 ქულა

4- დან 5-მდე..... 6 ქულა

6-დან 7-მდე.....10 ქულა

ყველა ნახატი..... 15 ქულა



# სიტყვები დამახსოვრებისათვის

(8,9,10,14 თამაშისათვის)

ვარცხნილობა	წინსაფარი	კალენდარი
კომპიუტერი	თხა	ქვედაბოლო
ფოტოგრაფი	ბუფეტი	კვალი
ბალახი	ჰოკეი	ბორში
ბროში		საწოლი
წივწივა	ჭაღი	ეკრანი
მოტოციკლი	ხავსი	კიბორჩხალა
მარტორქა	ფრთა	სიცივე
ლარნაკი	მაისური	კონცერტი
ბგერა	ბოლოკი	
ლეოპარდი	მძიმე	დილა
ღრუბელი	ჭრიჭინა	ძროხა
ჯადოქარი	სასაპნე	ღობე
საყურეები	მეეზოვე	შროშანა
მეტრო	ზოოპარკი	ქარი
სანთელი	სოკო	საქანელა
ჰალსტუხი	ტელეფონი	კოტლეტი
ბადე	ტარაკანი	მერხი
როიალი	ბუჩქი	ანტენა
	იხვი	ფეხაცმელები
ნეკერჩხალი	მუსიკოსი	ციცინათელა

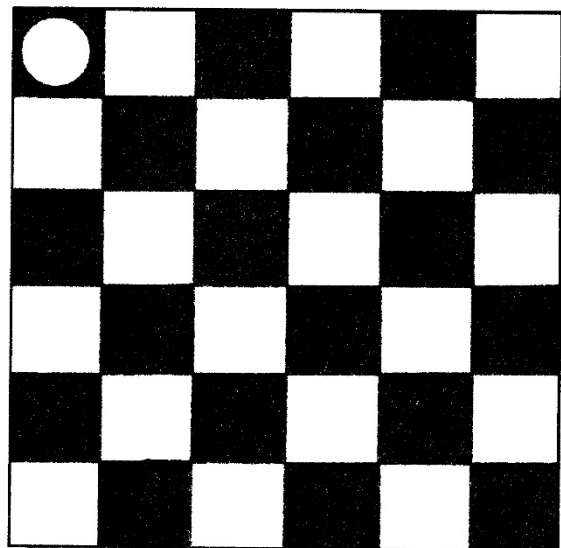
თასმა	მეკარე	კატერი
მემორიალი	ალუბალი	გვირილა
მამალი	თვე	ჭერი
ბანანი	ყურსასმენები	ბაჭია
სავარძელი	ბასეინი	ტყის მარწყვი
მგელი	ქურქი	ფეხბურთის მოედანი
კუბიკი	მოსწავლე	მაცივარი
ქუდი	სავარცხალი	რგოლი
ვარხვი	ალვის ხე	ფოთოლი
	ფეხბურთი	ინდაური
პაკეტი	კვიცი	ალი
ხაჭო	თრთვილი	ტანმოვარჯიშე
ფუნჯი	ძეხვი	დანართი
რადიო	ფარშევანგი	ტორტი
რვეული	დილი	ჩანგალი
ტორშერი	მარწყვი	ყურძენი
კრაზანა	ჩემოდანი	სპორცმენი
სკამი	თმის სამაგრი	სანთებელა
მატლი	გოჭი	ფაფა
მიკროფონი	ტროტუარი	ფოტო
ცა	მეზაღე	მძივი
რიცხვი	სამარილე	ბელურა
საკიდი	მილიციელი	რაკეტა

ჩუსტები	ჩანთა	ნაკადული
თხილამურები	ჭადრაკი	საღამო
ვაფლი	თივა	ღუმელი
საჭყლეტი	კალამი	წერილი
ქათამი	სლივა	ტყე
სამაჯური	ბეზია	ყინვა
სახაზავი	ღია ბარათი	სალათი
კერძი	ფუნთუშა	ქვა
მაგნიტოფონი	ირემი	ვერანდა
ძეგლი	ლექსიკონი	მოთხრობა
გარეკანი	თევზი	ბარაბანი
ქარვა	ვირი	ასანთი
სოსისი	სტიქია	სამაგრი
პლედი	ცხვირსახოცი	
დათუნია	მარაო	
	წიწკა	

### 16-ე თამაშის დანართი

შაში იმყოფება მარცხენა ზედა კუთხეში.

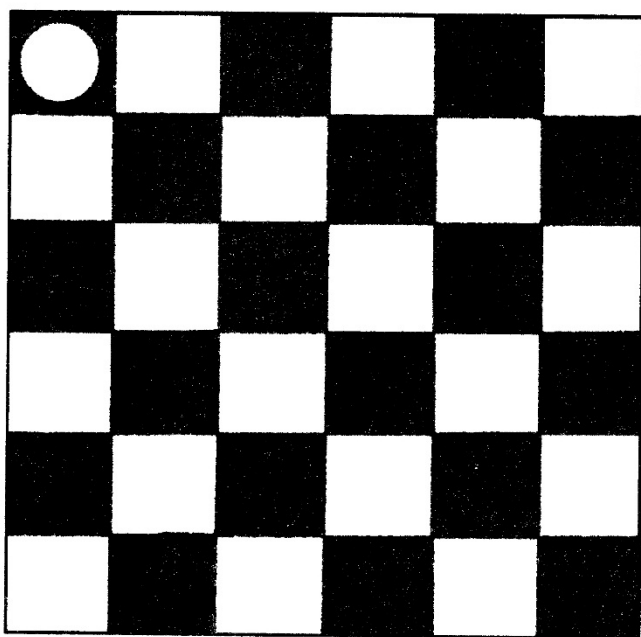
იახტა	2 ქვემოთ
ბოქლომი	2 მარჯვნივ
აეცია	3 ქვემოთ
ზურგჩანთა	1 მარცხნივ
ანანასი	2 ზემოთ
ვარსკვლავთცვენა	3 მარჯვნივ
შეშა	2 ზემოთ
ქურთუკი	3 მარცხნივ
მურაბა	1 ზემოთ
ეშმაკუნა	3 მარჯვნივ



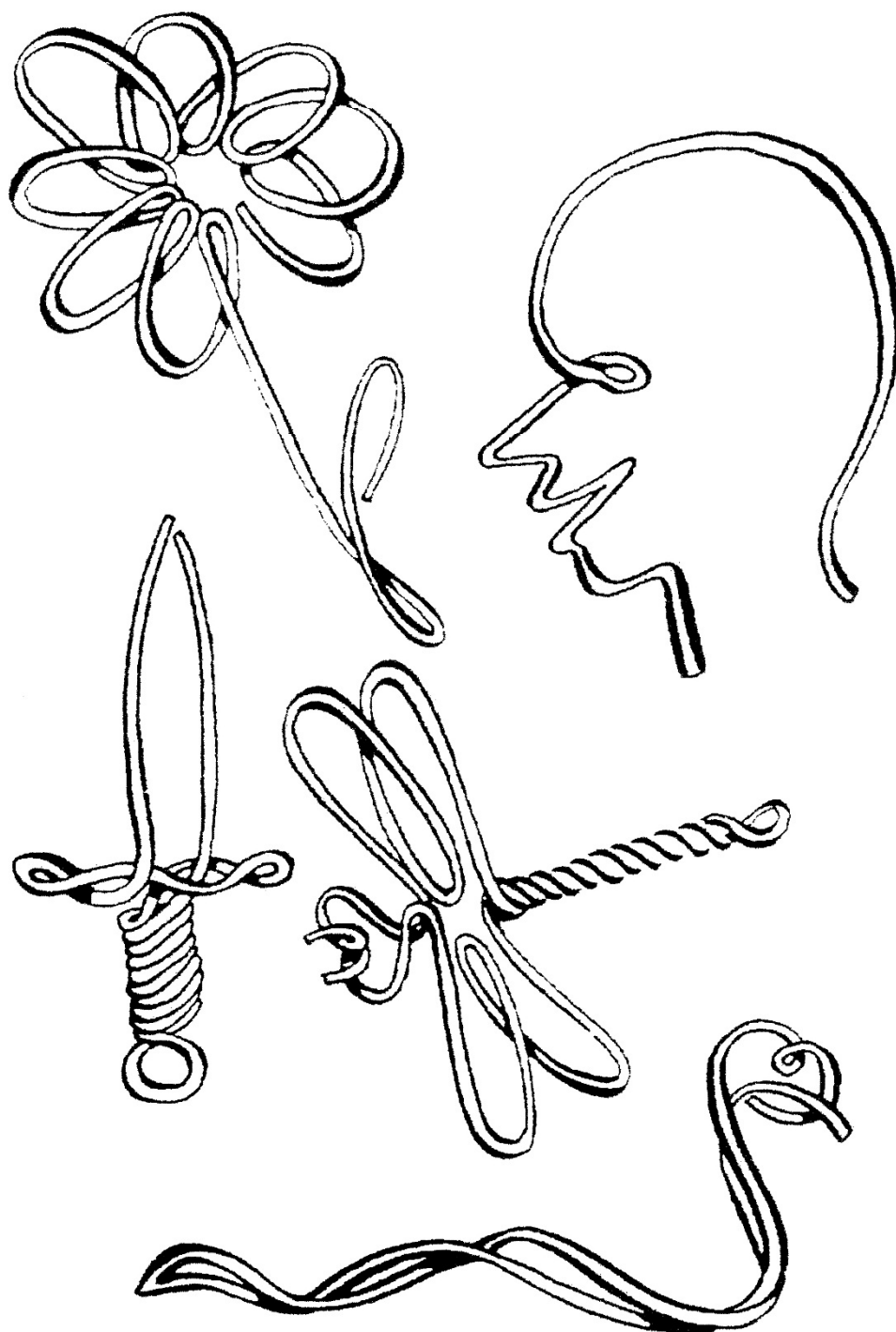
## 19 -ე თამაშის დანართი

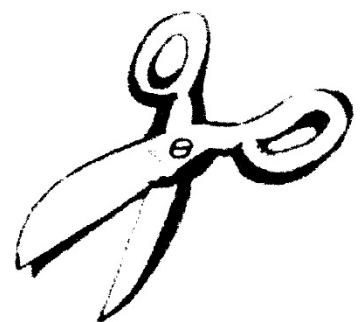
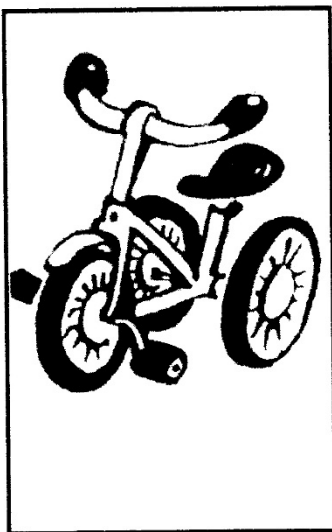
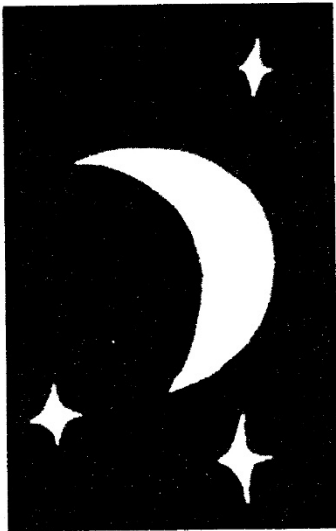
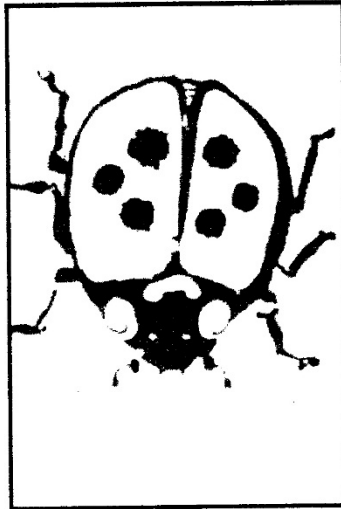
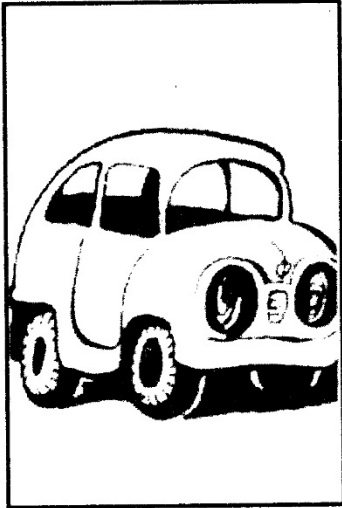
შაში იმყოფება მარცხენა ზედა კუთხეში.

ბისერი	1 მარჯვნივ
სიმიინდი	3 ქვემოთ
ჩამჩა	1 მარცხნივ
დოქი	2 ქვემოთ
ღრმული	3 მარჯვნივ
ლავგარდანი	4 ზემოთ
წიგნაკი	1 მარჯვნივ
მარგალიტი	1 ზემოთ
ამწეკრანი	3 დაბლა
სუნამო	1 დაბლა



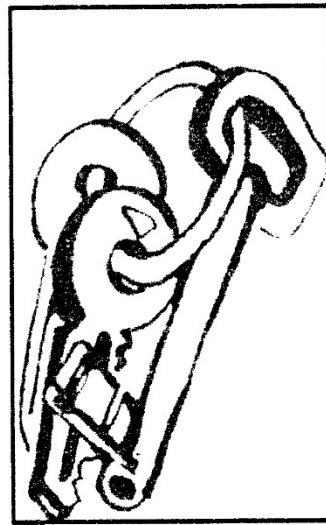
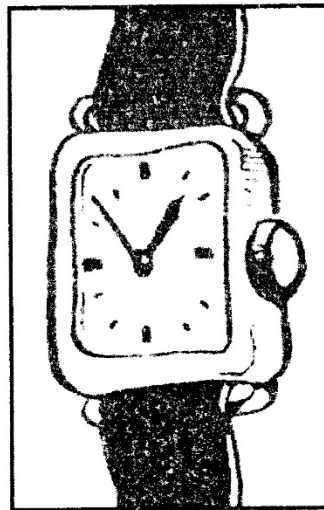
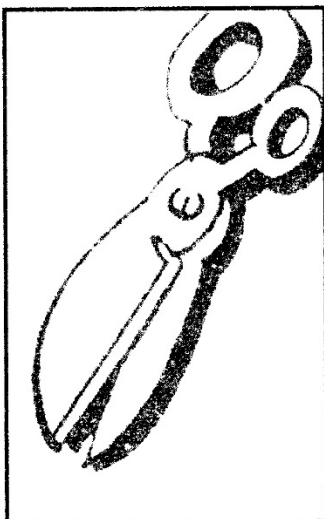
## 20-ე თამაშის დანართი

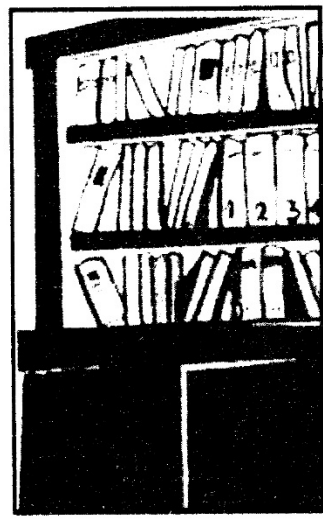
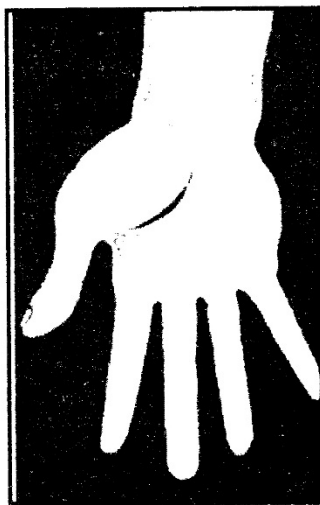
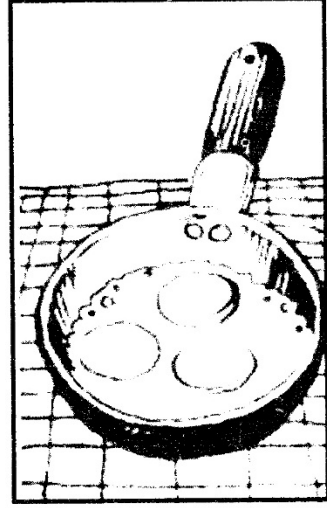
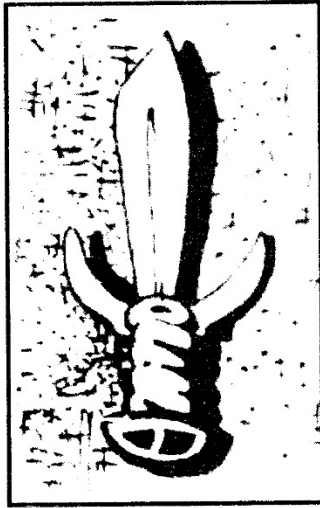
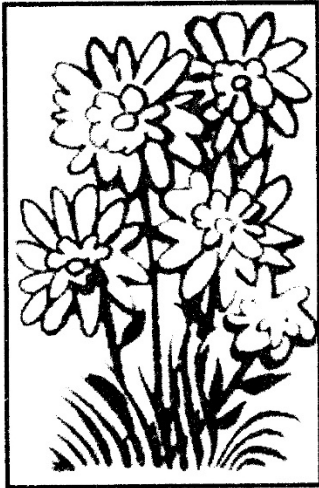


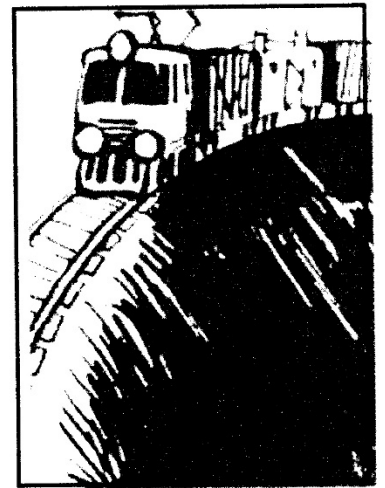
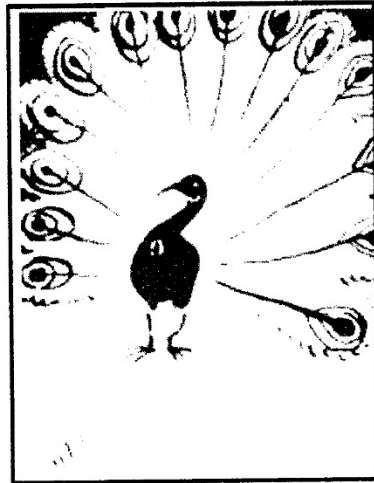
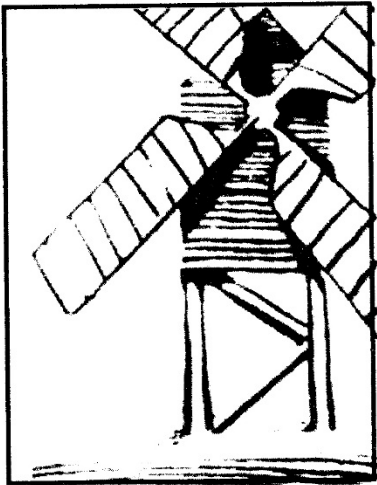
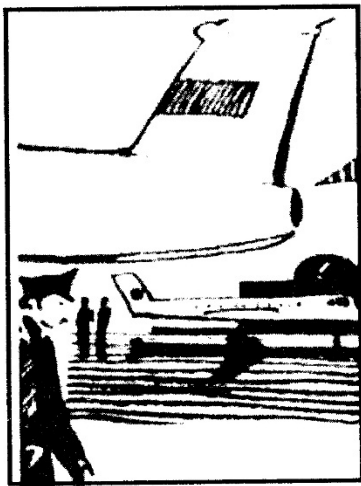


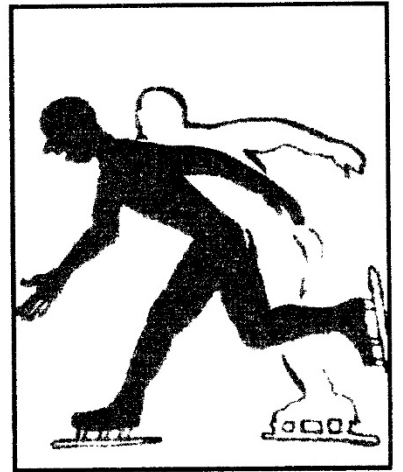
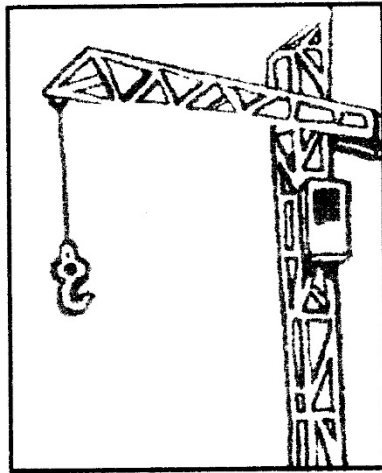
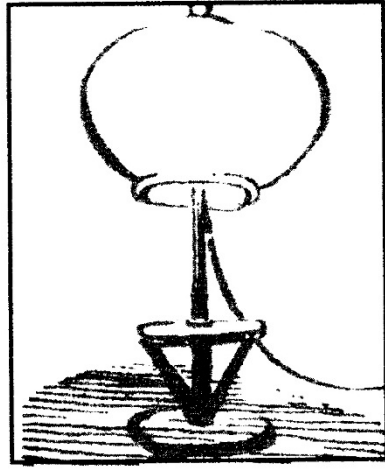


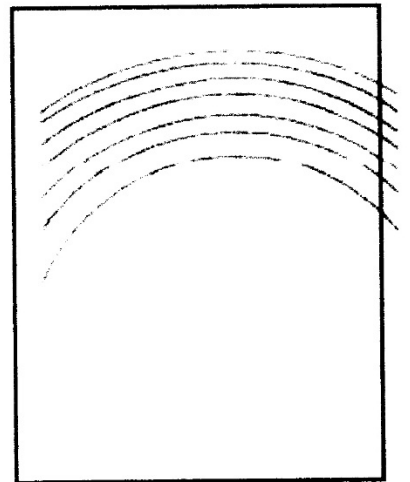
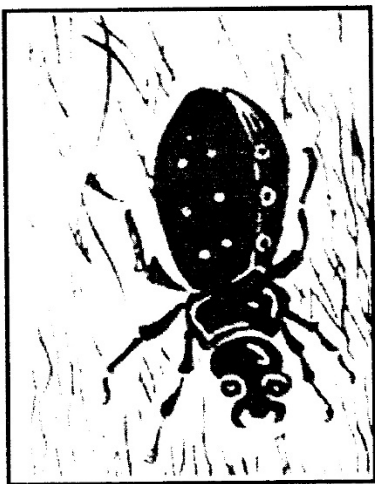
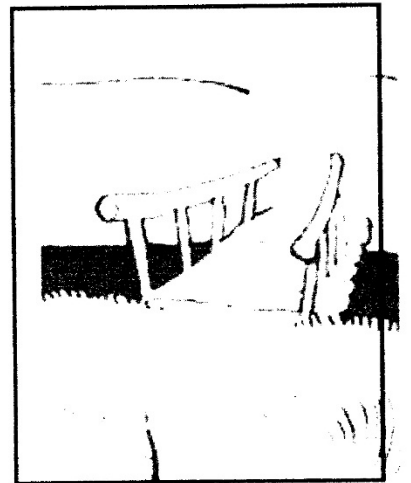
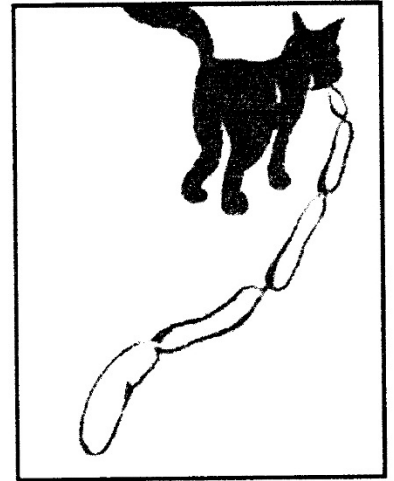
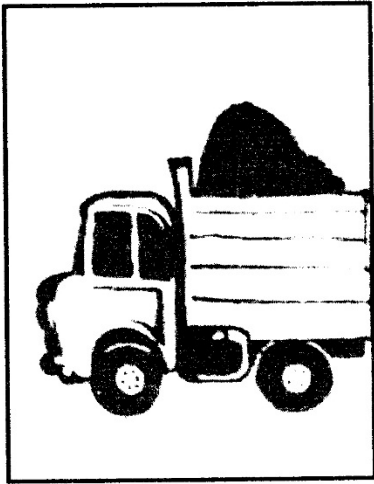
















იგორ იურის მე მათიუგინი  
პედაგოგიურ მეცნიერებათა დოქტორი, პროფესორი  
„ეიდეტიკის სკოლის“ პედაგოგ დამფუძნებელი.  
მან მოამზადა 5000-ზე მეტი ინსტრუქტორი  
მეხსიერების განვითარების სფეროში. წიგნების  
სერიის ავტორი რომლებიც გამოიცა  
რუსეთში, პოლონეთში, უკრაინაში და გერმანიაში  
საერთო ტირაჟით 3 მლნ ეგზ. რუსეთის წამყვან  
ინსტიტუტებში ის ატარებდა ტრენინგებს. (მგმო-სთან  
არსებული საერთაშორისო ბიზნეს სკოლა, პლენხანოვის  
სახელობის აკადემია, რუსული მმართველობის  
სკოლა) ირიცხება სსსრ კოსმონავტთა და „ფაბრიკა  
ზვიოზდ“-ის ჯგუფში.

ფსიქოლოგი ტატიანა იურის ასული ასკოჩენსკაია

ფილოლოგი, თანაავტორი ცნობილი სახელმძღვანელოსი „ინგლისური ნაბიჯ  
- ნაბიჯ“  
ირინა ანატოლის ასული ბონკი

იგორ მათიუგინისა და მისი თანაავტორების სახელმძღვანელოები  
გვებმარაბა და გვასწავლის ყოველდღიურ საქმიანობას - საქმეს დავეუფლოთ  
ჩვენს ქცევებსა და მოქმედებებს.

ამ საქმის წყალობით, ნებისმიერი ადამიანი, ბავშვი თუ მოზარდი, გენიალური  
ფსიქოლოგის ლ.ს ვიგოტსკის სიტყვებით, უკვე არამარტო სარგებლობს  
საკუთარი მეხსიერებით, არამედ იწყებს მასზე დომინირებას.

ფსიქოლოგიურ მეცნიერებათა დოქტორი, მგუს ფსიქოლოგიური  
ფაკულტეტის კათედრის გამგე

ალექსანდრე ასმოლოვი

მე მოსკოვში გავეცანი „ეიდეტიკის სკოლის“ მიერ შემუშავებულ, ბავშვებში  
ხატოვანი მეხსიერების განვითარების სასწავლო პროგრამას. ჩემი საკუთარი  
სამეცნიერო და ფსიქოთერაპიული ნაშრომები დაწვრილებით შეიმუშავებენ  
იმაგინაციის თვალსაჩინოებას.

მე დარწმუნებული ვარ, რომ ეიდეტიკის ამ სასწავლო მეთოდების შესწავლის  
პროცესის გამოყენებას ძალიან დიდი მნიშვნელობა და მომავალი აქვს.

გოტინგემი 1994

ჩვენ დიდი მიღწევები გვაქვს ორბიტაზე, ყველაფრის დაფიქსირებას ვერ  
ვასწრებთ, დედამიწაზე კი დაწვრილებით ითხოვენ ანგარიშის ჩაბარებას.

და მე აქ მეხსიერების ტრენინგები დამეხმარა. სხვადასხვა აპარატურებზე კი  
რამდენი რამის შესწავლა და დამახსოვრებაა საჭირო.

რუსეთი. კოსმონავტი ვ. ციბლევევი